

NACIONALNI PROGRAM U RITMIČKOJ GIMNASTICI 2025. - 2028. GODINA

PODJELA NATJECANJA

Opća podjela natjecanja u ritmičkoj gimnastici odnosi se na:

- Individualni program
- Grupni program

Programom natjecanja u ritmičkoj gimnastici obuhvaćeno je pet programa koji se odvijaju na četiri razine.

Podjela programa:

- Apsolutni program
 - Apsolutni individualni program
 - Apsolutni grupni program
- Slobodni program
 - Slobodni individualni program
 - Slobodni grupni program, parovi/trojke
- Obavezni program
 - Obavezni individualni program
 - Obavezni grupni program
- Osnovni program
- Početni program

Prema razinama natjecanja se dijele na:

I. razina natjecanja	državna razina
II. razina natjecanja	regionalna razina
III. razina natjecanja	gradska razina
IV. razina natjecanja	klupska razina

Regije su određene prema zemljopisnim oznakama za strane svijeta i u programu natjecanja sudjeluju regije:

- „Sjever“
- „Jug“
- „Istok“
- „Zapad“

Regijama pripadaju sljedeće županije i sljedeći klubovi:

REGIJA „SJEVER“: Zagrebačka, Grad Zagreb, Krapinsko - Zagorska, Varaždinska, Koprivničko - Križevačka, Bjelovarsko - Bilogorska, Međimurska, Sisačko - Moslavačka

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI „SJEVER“:	
Delegat regije: Aida Badić	6 klubova
GK Aura, Zagreb	
KRG Leda, Zagreb	
GK Maksimir, Zagreb	
GK Trešnjevka, Zagreb	
GK Vindija, Varaždin	
KRG Zagreb , Zagreb	

REGIJA „ISTOK“: Virovitičko - Podravska, Požeško - Slavonska, Brodsko - Posavska, Osječko - Baranjska, Vukovarsko - Srijemska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI „ISTOK“:	
Delegat regije: Bosiljka Stojšić	2 kluba
KRG Pirueta, Virovitica	
KRŠG Rondo, Osijek	

REGIJA „ZAPAD“: Karlovačka, Primorsko-Goranska, Ličko-Senjska, Istarska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI „ZAPAD“:	
Delegat regije: Andrija Crnić	8 klubova
KREG Galatea, Funtana	
KSRG Gazela, Pula	
KGSR GYMSTARS, Novigrad	
KRSR Poreč, Poreč	
KRG RIJEKA (privremeno članstvo)	
KRG STAR , Rovinj	
GK UMAG, Umag	
GK VIŠKOVO, Sroki	

REGIJA „JUG“: Zadarska, Šibensko - Kninska, Splitsko - Dalmatinska, Dubrovačko - Neretvanska

PREGLED KLUBOVA PO REGIJI „JUG“:	
Delegat regije: Josip Zorić	7 klubova
GK Dišpet, Šibenik	
KRSK Floramye, Split	
KRG Nebo, Šibenik	
KRSK Rusulice, Trogir	
KRG Sirena, Zadar	
KRG Sportiva, Zadar	
GK Šibenik-Dalmacija, Šibenik	

Rekviziti u ritmičkoj gimnastici (redosljed po FIG-u):

1. Vijača
2. Obruč
3. Lopta
4. Čunjevi
5. Traka

* Ritmičarke u kategoriji djevojčice, mlađih kadetkinja i kadetkinja imaju i vježbu bez rekvizita.

APSOLUTNI PROGRAM

I. INDIVIDUALNI PROGRAM

Ritmičarke su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija, a to su:

APSOLUTNI PROGRAM	Rekviziti za Višebojsko prvenstvo Hrvatske 2025. - 2028.	Rekviziti za Pojedinačno prvenstvo Hrvatske 2025.- 2028.
MLAĐE KADETKINJE	BEZ REKVIZITA VIJAČA OBRUČ LOPTA	BEZ REKVIZITA VIJAČA OBRUČ LOPTA ČUNJEVI
KADETKINJE	BEZ REKVIZITA OBRUČ LOPTA ČUNJEVI	BEZ REKVIZITA OBRUČ LOPTA ČUNJEVI TRAKA
MLAĐE JUNIORKE	OBRUČ LOPTA ČUNJEVI TRAKA	OBRUČ LOPTA ČUNJEVI TRAKA
JUNIORKE	OBRUČ LOPTA ČUNJEVI TRAKA	OBRUČ LOPTA ČUNJEVI TRAKA
SENIORKE	OBRUČ LOPTA ČUNJEVI TRAKA	OBRUČ LOPTA ČUNJEVI TRAKA

Prvo natjecanje apsolutnog programa naziva se:

APSOLUTNO PRVENSTVO HRVATSKE

Opće odredbe:

1. Odvija se po principu međusobnog natjecanja između različitih i/ili istih rekvizita nakon što se najbolja konačna ocjena jednog rekvizita kojim je ritmičarka nastupala (neovisno o ukupnom broju rekvizita s kojima ritmičarka nastupa), uvrsti u raspon ocjena (unaprijed definiranog) te se odredi broj bodova koji se dobivaju u pojedinom rasponu i na temelju toga se vrši konačno rangiranje unutar pojedinog kola APSOLUTNOG PRVENSTVA HRVATSKE (u daljnjem tekstu APH).
2. Obavezan je višebojski nastup za sve ritmičarke juniorske i seniorske kategorije s osvojenim A i B statusom reprezentacije kojima su ova natjecanja i kontrolne točke za daljnje odluke TO RG – a.
3. Obavezan nastup za sve ritmičarke juniorske i seniorske kategorije s osvojenim C statusom (dva rekvizita po izboru).
4. Mogućnost prijave i sudjelovanja ritmičarki s jednim rekvizitom u juniorskim i seniorskim kategorijama SVIH individualnih programa – apsolutni i slobodni individualni program.
5. Unutar kalendarske godine kvartalno će se organizirati 4 kola CGC – a.
6. Za konačni poredak APH-A (sva 4 kola) zbrajaju se bodovi s tri najbolja kola.
7. Na temelju konačnog poretka APH-a se može ostvariti odgovarajuća kategorizacija HOO – a.
8. Postoji mogućnost sudjelovanja i na manjem broju kola te se u tom slučaju za konačni poredak APH-a zbrajaju bodovi onih kola na kojima je ritmičarka nastupala.
9. Ukoliko je konačan poredak APH - a izjednačen, mjesto se dijeli po principu „Time Break Rules“.
10. Suđenje se odvija u stvarnom vremenu – live.

*Detaljniji opisi novog vida natjecanja nalazi se u dokumentu APSOLUTNO PRVENSTVO HRVATSKE

Drugo natjecanje apsolutnog programa naziva se:

VIŠEBOJSKO PRVENSTVO HRVATSKE U RITMIČKOJ GIMNASTICI **APSOLUTNI PROGRAM (PV)**

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija prema propozicijama za apsolutni program.
2. Za rezultat višeboja zbrajaju se sve ocjene izvedenih 4 vježbi pojedinih kategorija.
3. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen primjenjuju se sljedeća pravila:
 - za poredak uzima se zbroj najviših ocjena triju vježbi
 - ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za sva 4 rekvizita
 - ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za 3 najbolja rekvizita
 - ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za sva 4 rekvizita
 - ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za 3 najbolja rekvizita
4. Proglašenje će biti neovisno o broju prijavljenih ritmičarki.
5. Proglašavaju se prve tri ritmičarke.

Treće natjecanje apsolutnog individualnog programa održava se pod nazivom:

POJEDINAČNO PRVENSTVO HRVATSKE U RITMIČKOJ GIMNASTICI **APSOLUTNI PROGRAM (PP)**

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija prema propozicijama za apsolutni program.
2. Natjecanje se odvija po svakom rekvizitu posebno, prema natjecateljskim kategorijama.
3. Ritmičarka može nastupiti s minimalno dvije vježbe.
4. Proglašenje za svaki rekvizit bit će neovisno o broju prijavljenih ritmičarki.
5. Ukoliko je konačan rezultat u pojedinačnom natjecanju izjednačen mjesto se dijeli.
6. Proglašavaju se prve tri ritmičarke.

Četvrto natjecanje apsolutnog individualnog programa održava se pod nazivom:

EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U RITMIČKOJ GIMNASTICI **APSOLUTNI PROGRAM (EP)**

Opće odredbe:

1. Ekipno prvenstvo Hrvatske održava se zajedno s pojedinačnim PH.
2. Ekipno PH radi se za:
 - Za svaku kategoriju
 - Po klubovima za sve kategorije

I. EKIPNO PH ZA SVAKU KATEGORIJU:

1. Ekipu u svakoj kategoriji sačinjavaju 2 do 4 natjecateljice koje izvode ukupno 8 vježbi, po 2 sa svakim rekvizitom zadanim za višebojski program, a u rezultat idu najboljih 6 ocjena, dok za seniorke idu najboljih 8 ocjena.
2. Ekipa se prijavljuje unaprijed, u prijavama je potrebno prijaviti koji rekvizit svaka ritmičarka iz ekipe radi i koji će se uzimati za ekipni rezultat.
3. Proglašenje Ekipnog natjecanja bit će neovisno o broju prijavljenih ekipa.
4. Ukoliko je konačan rezultat u ekipnom natjecanju izjednačen primjenjuju se sljedeća pravila:
 - Za poredak uzima se zbroj najboljih 5 ocjena, dok za seniorke najboljih 7
 - Ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za najboljih 5 vježbi, dok za seniorke 7
 - Ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za najboljih 5 vježbi, dok za seniorke 7

II. EKIPNO PH KLUPSKO ZA SVE KATEGORIJE:

1. Ekipu sačinjavaju **3+1 natjecateljica iz min 3 kategorije.**
 - Ukoliko je ekipa sačinjena od 3 ritmičarke treba se sastojati od 1 seniorke + 1 juniorke + 1 mlađe dobne kategorije. Ritmičarke ukupno izvode 10 vježbi
 - Ukoliko je ekipa sačinjena od 4 ritmičarke ekipa se sastoji od 1 seniorke + 1 juniorke + 1 mlađe dobne kategorije + 1 iz bilo koje starosne kategorije (juniorske ili seniorske kategorije). Ritmičarke ukupno izvode 10 vježbi
 - Svaka ritmičarka izvodi minimalno 2 vježbe s rekvizitom zadanim za višebojski program, a u rezultat idu ocjene svih 10 vježbi
 - **U tih 10 vježbi moraju biti zastupljeni sljedeći rekviziti: 2x obruč, 2x lopta, 2x čunjevi, 2x traka i 2x rekvizit po izboru.**

2. Ekipa se prijavljuje unaprijed. U prijavama je potrebno prijaviti koji rekvizit svaka od 3+1 ritmičarka iz ekipe radi i koji će se uzimati za ekipni rezultat.
3. Proglašenje Ekipnog natjecanja bit će neovisno o broju prijavljenih ekipa.
4. Ukoliko je konačan rezultat u ekipnom natjecanju izjednačen primjenjuju se sljedeća pravila:
 - Za poredak uzima se zbroj najboljih 9 vježbi
 - Ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena izvođenja (E) za najboljih 9 vježbi
 - Ako je rezultat i dalje izjednačen, za poredak se uzima zbroj ocjena težina (D) za najboljih 9 vježbi
5. Proglašavaju se prve tri ekipe.

II. GRUPNI PROGRAM

Apsolutni program grupne vježbe ima jedno natjecanja na nacionalnoj razini:

PRVENSTVO HRVATSKE U GRUPNIM VJEŽBAMA APSOLUTNI PROGRAM

Ritmičarke u grupnim vježbama podijeljene su u 5 natjecateljskih kategorija, a to su:

APSOLUTNI PROGRAM	Grupne vježbe (2025.)	Grupne vježbe (2026. - 2028.)
DJEVOJČICE	BEZ REKVIZITA	BEZ REKVIZITA
MLAĐE KADETKINJE	BEZ REKVIZITA	BEZ REKVIZITA
KADETKINJE	5 OBRUČA ILI 5 LOPTI	5 OBRUČA ILI 5 LOPTI
MLAĐE JUNIORKE	5 OBRUČA ILI PET PARI ČUNJEVA	5 LOPTI ILI 5 TRAKA
JUNIORKE	5 OBRUČA + 5 PARI ČUNJEVA	5 LOPTI + 5 TRAKA (2026.- 2027.) 5 VIJAČA + 5 TRAKA (2028.- 2029.)
SENIORKE	5 TRAKA + 3 LOPTE I 2 OBRUČA	5 LOPTI + 3 OBRUČA I 2 PARA ČUNJEVA

**NAPOMENA: Ukoliko dođe do promjena od strane FIG-a, klubovi će biti na vrijeme obaviješteni.*

Opće odredbe:

- Natjecanje se odvija prema propozicijama za grupne vježbe.
- Ukoliko je konačan rezultat izjednačen primjenjuju se sljedeća pravila (u kategoriji juniorki i seniorki za zbroj obje grupne vježbe):
 - Bolji plasman ima grupa s višom E ocjenom
 - Ako je ocjena i dalje izjednačena bolji plasman ima grupa s manje odbitaka na tehničkim greškama izvođenja
 - Ako je ocjena i dalje izjednačena bolji plasman ima grupa s višom D ocjenom

SLOBODNI PROGRAM

I. INDIVIDUALNI PROGRAM

Ima jedno natjecanje na nacionalnoj razini i 1 - 3 natjecanja na regionalnoj razini. Ako ima više od 1 natjecanja na regionalnoj razini, rezultati se zbrajaju.

Na regionalnoj razini natjecanje se održava pod nazivom:

KVALIFIKACIJSKO KOLO U RITMIČKOJ GIMNASTICI SLOBODNI PROGRAM – regija

Na nacionalnoj razini natjecanje se održava pod nazivom:

PRVENSTVO HRVATSKE U RITMIČKOJ GIMNASTICI SLOBODNI PROGRAM

Ritmičarke su podijeljene u 6 natjecateljskih kategorija, a to su:

SLOBODNI PROGRAM	REKVIZITI ZA PRVENSTVO HRVATSKE
DJEVOJČICE	BEZ REKVIZITA
MLAĐE KADETKINJE	BEZ REKVIZITA + REKVIZIT PO IZBORU (vijača, обруч, lopta)
KADETKINJE	BEZ REKVIZITA + REKVIZIT PO IZBORU (vijača, обруч, lopta)
MLAĐE JUNIORKE	2 REKVIZITA PO IZBORU (vijača, обруч, lopta, čunjevi)
JUNIORKE	2 REKVIZITA PO IZBORU (obruč, lopta, čunjevi, traka)
MLAĐE SENIORKE	1. REKVIZIT PO IZBORU (obruč ili lopta) 2. REKVIZIT PO IZBORU (čunjevi ili traka)

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija prema propozicijama za slobodni individualni program.
2. Proglašenje će biti neovisno o broju prijavljenih natjecateljica u kategoriji.
3. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen mjesto se dijeli.
4. Proglašava se:
 - Višebojski rezultat
 - Rezultati po rekvizitu, za svaki rekvizit zasebno
6. Proglašavaju se prve tri ritmičarke.

EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U RITMIČKOJ GIMNASTICI **SLOBODNI PROGRAM**

Opće odredbe:

1. Ekipo prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici održava se zajedno s Prvenstvom Hrvatske u slobodnom programu.
2. Ekipo prvenstvo Hrvatske radi se po klubovima za sve kategorije.

EKIPNO PH KLUPSKO ZA SVE KATEGORIJE:

- Ekipo sačinjavaju 3 ritmičarke, po dvije iz kategorija djevojčice, mlađe kadetkinje, kadetkinje ili mlađe juniorke i jedna ritmičarka iz kategorije juniorke ili mlađe seniorke
- Za konačan rezultat ekipe uzima se jedna vježba po ritmičarki.

II. GRUPNE VJEŽBE / PAROVI / TROJKE

Slobodni program grupnih vježbi / parova / trojke imaju jedno do tri natjecanja na regionalnoj razini i jedno natjecanje na nacionalnoj razini. Ako ima više od 1 natjecanja na regionalnoj razini, rezultati se zbrajaju.

Na regionalnoj razini natjecanje se održava pod nazivom:

KVALIFIKACIJSKO KOLO U RITMIČKOJ GIMNASTICI SLOBODNI PROGRAM - grupne vježbe / parovi / trojke - regija

Na nacionalnoj razini natjecanje se održava pod nazivom:

PRVENSTVO HRVATSKE U RITMIČKOJ GIMNASTICI SLOBODNI PROGRAM - grupne vježbe / parovi / trojke

Ritmičarke su podijeljene u 5 natjecateljskih kategorija, a to su:

SLOBODNI PROGRAM	REKVIZITI ZA PRVENSTVO HRVATSKE
DJEVOJČICE	BEZ REKVIZITA
MLAĐE KADETKINJE	BEZ REKVIZITA
KADETKINJE	2 BEZ REKVIZITA + 3 REKVIZIT PO IZBORU (vijača, обруч, lopta ili čunjevi)
MLAĐE JUNIORKE	REKVIZIT PO IZBORU (vijača, обруч, lopta, čunjevi)
JUNIORKE	REKVIZIT PO IZBORU (vijača, обруч, lopta, čunjevi, traka)
MLAĐE SENIORKE	REKVIZIT PO IZBORU (obruč, lopta, čunjevi, traka)

Opće odredbe:

1. Natjecanje se odvija prema propozicijama za slobodni program grupnih vježbi.
2. Natjecateljice koje nastupaju u slobodnom programu grupnih vježbi ne smiju istovremeno nastupati u slobodnom programu individualnih vježbi.
3. Ukoliko se ne može formirati grupa/ par/ trojka unutar propisanih godišta po propozicijama dozvoljava se da jedna ritmičarka u grupi/paru/trojci može biti iz starije

- kategorije (mlađe kadetkinje, kadetkinje, mlađe juniorke) ili /i iz mlađe (mlađe seniorke) ili oboje (juniorke).
4. Ukoliko je konačan rezultat izjednačen mjesto se dijeli.
 5. Proglašavaju se prva tri mjesta.

Za 2026. planira se

***EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U GRUPNIM VJEŽBAMA**

Dodatak će se napisati naknadno

Višebojsko prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici apsolutni individualni program će se održati s Prvenstvom Hrvatske u ritmičkoj gimnastici slobodni individualni program (prvi dio godine do 30. 6.).

Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici apsolutni individualni program će se održati s Prvenstvom Hrvatske u ritmičkoj gimnastici apsolutni grupni i slobodni grupni program (grupne vježbe/ parovi / trojke, drugi dio godine do 31. 12.).

OBAVEZNI PROGRAM

Natjecanje u obaveznom programu održava se na razini kluba, grada i međugradsko natjecanje.

OBAVEZNI INDIVIDUALNI PROGRAM

2018. godište i mlađe	Obavezna vježba bez rekvizita
2017. i 2016. godište	Obavezna vježba vijača
2015. i 2014. godište	Obavezna vježba obruč
2013. godište	Obavezna vježba lopta
2012. godište i starije	Obavezna vježba čunjevi

Opće odredbe:

1. Vježbe su pripremljene u videozapisu.
2. Trajanje svake vježbe je 45 sekundi.
3. Sudi se izvođenje i umjetništvo.

OBAVEZNI GRUPNI PROGRAM

1. - 4. razred	Obavezna vježba bez rekvizita
5. - 8. razred	Obavezna vježba s obručima

Opće odredbe:

1. Grupu čini 5 ritmičarki.
2. Vježbe su pripremljene u videozapisu.
3. Trajanje svake vježbe je 45 sekundi.
4. Sudi se izvođenje i umjetništvo.

OSNOVNI PROGRAM

Natjecanje se provodi kao klupsko i gradsko natjecanje.

1. - 4. razred	Vježba bez rekvizita
5. - 8. razred	Vježba bez rekvizita

Opće odredbe:

1. Broj ritmičarki u grupi je 10 i više.
2. Trajanje vježbe bez rekvizita je 1:00 – 1:30 min.
3. Sudi se izvođenje i umjetništvo.

POČETNI PROGRAM

- Početni program namijenjen je ritmičarkama koje se ne mogu natjecati prema propisanim propozicijama, ali se mogu natjecati isključivo na klupskoj razini (unutar jednog kluba).
- Za navedeni program potrebna je prijava sportaša u Hrvatski gimnastički savez kao i pravovremeno obavljen zdravstveni pregled.