

**GODIŠNJI PROGRAM RADA
HRVATSKOG GIMNASTIČKOG SAVEZA
ZA 2026. GODINU**

Zagreb, prosinac 2025.

Sadržaj

1. Uvod	1
2. Ciljevi Hrvatskog gimnastičkog saveza u 2026. godini.....	2
3. Aktivnosti koje će se provoditi u 2026. godini	3
3.1. Muška sportska gimnastika	4
3.2. Ženska sportska gimnastika	19
3.3. Ritmička gimnastika	32
3.4. Parkour	46
4. Rad Izvršnog odbora u 2026. godini	61
5. Sudjelovanje u radu međunarodnih udruženja	62

1. Uvod

Hrvatski gimnastički savez skrbi o gimnastičkom sportu u Republici Hrvatskoj te ima zadaću razvoja i unapređenja rada svih uzrasnih kategorija sportaša (kadeti, juniori i seniori) kao i svih tijela Saveza, članova i čimbenika u sustavu Saveza.

U 2025. godini Hrvatski gimnastički savez će kao i do sada nastojati uspješno provoditi sve zadaće koje su u njegovoj nadležnosti, a koje se odnose na:

- utvrđivanje programa razvoja gimnastičkog sporta u Republici Hrvatskoj
- poticanje i promicanje gimnastičkog sporta u skladu s aktima strateškog planiranja razvoja sporta na nacionalnoj razini, odnosno nacionalnom strategijom razvoja sporta i nacionalnim planom razvoja sporta
- utvrđivanje sustava, uvjeta i organizacije sportskih natjecanja u gimnastičkom sportu na području Republike Hrvatske, u skladu s načelima i elementima sustava koje je općim aktom utvrdio Hrvatski olimpijski odbor, a prema pravilima sporta i normama međunarodnih sportskih udruženja
- donošenje odluke o organizaciji i organiziranje natjecanja za područje države u skladu s aktom Saveza kojim se utvrđuju sustav, uvjeti i organizacija natjecanja u gimnastičkom sportu
- organiziranje i vođenje organizacije natjecanja u gimnastičkom sportu
- donošenje odluka o organiziranju sustava natjecanja za područje više država i više inozemnih regija
- donošenje odluka o kandidaturi za organizaciju međunarodnih natjecanja i drugih vrsta aktivnosti iz kalendara međunarodnih gimnastičkih saveza
- donošenje odluka o sudjelovanju sportskih klubova i sportaša iz Republike Hrvatske u višedržavnim ili inozemnim regionalnim sustavima natjecanja
- promicanje stručnog rada u sportu i skrb o osposobljavanju i usavršavanju stručnih djelatnika u sportu
- stručno usavršavanje i licenciranje stručnih kadrova
- vođenje stručnih i administrativnih poslova vezano za osobe koje obavljaju stručne poslove u sportu
- sudjelovanje u borbi protiv dopinga, korištenja supstanci i zabranjenih postupaka u gimnastičkom sportu, a u skladu s važećim propisima, uključujući i poštivanje pravila nacionalnog tijela nadležnog za borbu protiv dopinga, a osobito vezano za provedbu testiranja
- skrb o zdravstvenoj zaštiti sportaša
- skrb o nacionalnim reprezentacijama
- suradnju s odgovarajućim međunarodnim udruženjima
- brigu za održivi razvoj gimnastičkog sporta
- skrb o sportsko-rekreativnim aktivnostima u gimnastičkom sportu
- sudjelovanje u prikupljanju i ažuriranju informacija za Nacionalni informacijski sustav u sportu pri Ministarstvu turizma i sporta

- na traženje tijela državne uprave nadležnog za sport davanje prethodnog mišljenja o postojanju interesa za prijam u hrvatsko državljanstvo fizičke osobe u sustavu sporta koja je strani državljanin
- sudjelovanje u planiranju i provedbi godišnjih programa javnih potreba u sportu u Republici Hrvatskoj i u planiranju i provedbi godišnjeg programa provedbe nacionalnog programa sporta
- praćenje i razmatranje aktualnih pitanja financiranja gimnastičkog sporta, izgradnje, održavanja, upravljanja i korištenja objekata i opreme te poduzimanje potrebnih mjera u svezi s tim
- poticanje etičkih i moralnih načela, poštivanje ljudskog dostojanstva, fair playa, tolerancije, zaštite djece u sportu, nenasilja i kulture sporta
- poduzimanje mjera protiv svih oblika diskriminacije i nasilja u sportu
- zalaganje za ravnopravnost spolova u sportu
- utvrđivanje i djelovanje na pitanjima koja se odnose na registraciju, status i stegovnu odgovornost sportaša i drugih sportskih djelatnika/stručnih osoba u gimnastičkom sportu
- donošenje općih akata sukladno Zakonu o sportu i Statutu Saveza
- djelovanje usmjereno na ostvarivanje materijalnih, financijskih, kadrovskih uvjeta i drugih pretpostavki za postizanje vrhunskih sportskih rezultata u gimnastičkom sportu
- organiziranje promidžbene i informativne djelatnosti, izdavanje stručnih publikacija i drugih sredstva javnog priopćavanja u području gimnastičkog sporta i vođenje evidencije iz područja gimnastičkog sporta
- provođenje programa u cilju zaštite i unapređenja zdravlja svih dionika Saveza i građana
- organiziranje stručnih skupove iz područja gimnastičkog sporta
- prijavljivanje na raspisane natječaje iz područja djelovanja Saveza
- promicanje volonterstva
- uređivanje pitanja koja se tiču registracije udruga, sportaša, statusa sportaša i drugih sportskih djelatnika te disciplinske odgovornosti sportaša i sportskih djelatnika
- suradnju s nadležnim tijelima državne vlasti i drugim odgojno-obrazovnim, znanstvenim i stručnim ustanovama te drugim fizičkim i pravnim osobama
- obavljanje i drugih poslova i djelatnosti određenih zakonom, Statutom, odnosno drugim općim aktima Saveza

2. Ciljevi Hrvatskog gimnastičkog saveza u 2026. godini

Cilj djelovanja Hrvatskog gimnastičkog saveza je razvitak, promicanje i unapređenje gimnastičkog sporta, kao i poticanje vrhunskog sportskog stvaralaštva i stvaranje uvjeta za postizanje vrhunskih dometa u gimnastičkom sportu, zatim poticanje gimnastičkog sporta kod djece, mladeži, ali i u svim drugim starosnim dobnim kategorijama uključujući i osobe s invaliditetom. Osim navedenog cilj djelovanja Hrvatskog gimnastičkog saveza je i razvitak i promicanje programa zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti u cilju zaštite i unapređenja

zdravlja stanovnika Republike Hrvatske, a posebno razvitak, promicanje i unapređenje međusobne suradnje članica Saveza te ostvarivanje međunarodnih sportskih veza i suradnje, promicanje olimpijskih ideala i jačanje olimpijskog pokreta, kao i promicanje odgojnih zadaća u sportu u duhu fair playa, razumijevanja, sprečavanja svih oblika nasilja u sportu, pogotovo prema djeci i mladima, tolerancije i odgovornosti kroz bavljenje gimnastičkim sportom. Savez sukladno ciljevima djeluje na području sporta. Ovi ciljevi i zadaće obavljaju se neposrednim zajedničkim djelovanjem udruženih članica.

Osnovni ciljevi Hrvatskog gimnastičkog saveza u 2026. godini su:

- povećati proračun Saveza
- povećati broj klubova i županijskih/gradskih saveza članica
- osnažiti kadetsku, juniorsku i seniorsku reprezentaciju
- ostvariti vrhunske sportske rezultate na međunarodnim i domaćim natjecanjima
- uspješno organizirati Europsko prvenstvo u muškoj i ženskoj sportskoj gimnastici za seniore/ke i juniore/ke
- kadrovski osnažiti administraciju i sva tijela Saveza.

U 2026. godini Savez planira provesti sve programe i aktivnosti koje su u kalendaru natjecanja Saveza. Osim toga, sva radna tijela Saveza će održavati svoje sjednice i donositi akte u skladu sa svojim ovlastima. Kao i do sada, u planu je provoditi edukativne radionice, seminare i webinare za trenere, suce i osobe iz upravljačkih struktura klubova.

3. Aktivnosti koje će se provoditi u 2026. godini

Najveći i najvažniji dio aktivnosti Hrvatskog gimnastičkog saveza odnosi se na realizaciju natjecanja i priprema kao dijela redovnog programa za koji su sredstva osigurana iz Hrvatskog olimpijskog odbora. Osim toga, Hrvatski gimnastički savez u sklopu budžeta Hrvatskog olimpijskog odbora realizira i individualne programe sportaša (olimpijski, razvojni programi), zatim razvojni program za trenere i druge programe koji su u nadležnosti Hrvatskog gimnastičkog saveza, a financiraju se iz drugih izvora.

Hrvatski gimnastički savez za provedbu aktivnosti koristi i vlastita sredstva. Ukupan budžet dijeli se na mušku sportsku gimnastiku, žensku sportsku gimnastiku, ritmičku gimnastiku i parkour. U nastavku godišnjeg plana Hrvatskog gimnastičkog saveza nalaze se zasebni programi rada za svaku granu gimnastike.

U 2026. godini Hrvatski gimnastički savez bit će organizator Europskog prvenstva u muškoj i ženskoj sportskoj gimnastici za seniore/ke i juniore/ke, u kolovozu 2026. godine u Areni Zagreb.

3.1. Muška sportska gimnastika

UVOD

U 2025. godini Tehnički odbor muške sportske gimnastike Hrvatskog gimnastičkog saveza nastavlja s ostvarivanjem ključnih ciljeva: očuvanje kontinuiteta vrhunskih sportskih rezultata, razvoj podmlatka u svim dobnim kategorijama te promocija gimnastike kroz raznovrsne programe namijenjene široj populaciji.

Pred nama je godina iznimno bogatog natjecateljskog kalendara na svim razinama, koji uključuje:

- **6 natjecanja Svjetskog kupa** (Cottbus/GER, Baku/AZE, Antalya/TUR, Cairo/EGY, Osijek/CRO, Doha/QAT)
- **4 natjecanja Svjetskog Challenge kupa** (Varna/BUL, Koper/SLO, Szombathely/HUN, Paris/FRA)
- **Europsko prvenstvo** (Zagreb/CRO)
- **XX Mediterranean Games** (Taranto/ITA)
- **Svjetsko prvenstvo** (Rotterdam/NED)
- **Youth Olympic Games** (Dakar/SEN)
- **Balkansko prvenstvo** te niz međunarodnih turnira za sve dobne kategorije (Linz/AUT, Widnau/CHE, Novi Sad/SRB, Budapest/HUN, Brno/CZE).

Težište rada bit će na nastavku vrhunskih rezultata naših najboljih reprezentativaca – Tina Srbića, Filipa Udea i Aurela Benovića, uz dodatnu snagu koju timu donosi Illia Kovtun, odnedavno hrvatski državljanin. Istodobno, cilj nam je povećati broj međunarodnih nastupa za seniore B reprezentacije kako bi ostvarili napredak prema samom svjetskom vrhu.

Posebna pažnja posvetit će se kontinuiranom razvoju podmlatka u svim kategorijama: Univerzalni program, mlađi kadeti, kadeti, mlađi juniori i juniori.

Radi unapređenja stručnog rada, tijekom godine organizirat ćemo niz edukacija, seminara i okupljanja za trenere i suce, s naglaskom na specifična znanja potrebna za vrhunski sportski rezultat. Uz to, očekuju nas i organizacije velikih međunarodnih događaja, uključujući:

- DOBRO World Cup Osijek, kvalifikacijski turnir za Svjetsko prvenstvo i Olimpijske igre
- Europsko prvenstvo u Zagrebu, koje će u kolovozu okupiti stotine sudionika iz cijele Europe.

Na nacionalnoj razini planirana je organizacija dvaju državnih prvenstava, u proljeće i jesen, te Apsolutnog prvenstva Hrvatske, na kojem će se usporedno vrednovati najbolji nastupi gimnastičara na pojedinim spravama i proglasiti najuspješniji gimnastičar godine.

Kroz sve navedene aktivnosti naš je cilj nastaviti graditi i unapređivati hrvatsku gimnastiku te osigurati još snažniju prisutnost i uspješnost na međunarodnoj sceni.

SENIORI

Uvod

Hrvatska gimnastika posljednjih petnaestak godina ostvaruje izvanredan kontinuitet vrhunskih sportskih rezultata na svim razinama. Naši najbolji seniorski reprezentativci osvajali su medalje na Olimpijskim igrama, Svjetskim i Europskim prvenstvima te natjecanjima Svjetskog kupa, čime su postali simboli uspjeha i ponosa hrvatskog sporta.

Svjesni važnosti očuvanja tog niza uspjeha, kao i potrebe za izgradnjom stabilnih temelja za buduće generacije, uz snažnu podršku Tehničkog odbora muške sportske gimnastike usmjerit ćemo se na stvaranje optimalnih uvjeta za pripreme naših najboljih gimnastičara. Od njih se i u nadolazećem razdoblju očekuju rezultati na najvišoj međunarodnoj razini.

Istodobno, nastavit ćemo s kontinuiranim razvojem mlađih sastava kako bismo osigurali održiv rast i dugoročnu stabilnost hrvatske gimnastike. Naš je zajednički cilj očuvati i dodatno unaprijediti visoke standarde te potvrditi poziciju Hrvatske kao jedne od vodećih gimnastičkih nacija.

Ciljevi i zadaci

Glavni rezultatski cilj seniorske reprezentacije u 2026. godini jest ulazak u finala i borba za medalje na dva ključna natjecanja:

- Svjetsko prvenstvo – Rotterdam (NED), 17.–25. listopada 2026.
- Europsko prvenstvo – Zagreb (CRO), 19.–23. kolovoza 2026.

Ovaj ambiciozni cilj temelji se na kvaliteti i iskustvu naših najdokazanijih gimnastičara – Tina Srbića, Filipa Udea i Aurela Benovića, kao i na iznimnom potencijalu našeg novog reprezentativca Illie Kovtuna, koji svojim rezultatima već sada potvrđuje status budućeg nositelja vrhunske hrvatske gimnastike.

Poseban fokus bit će usmjeren i na razvoj B seniorske reprezentacije. Cilj je povećanje tehničke zahtjevnosti i kvalitete izvedbi te njihova postupna afirmacija na međunarodnoj sceni. Kroz sustav Kontrolnih treninga, definiranih kao ključne selekcijske točke za odlazak na velika natjecanja, osigurat ćemo im jasnu i pravednu priliku da izborom pokažu spremnost za nastupe na etapama Svjetskog kupa, Europskom i Svjetskom prvenstvu.

Temeljni sportski cilj ostaje osvajanje europskih i svjetskih medalja, koje predstavljaju najvrjedniji sportski proizvod Hrvatskog gimnastičkog saveza. Upravo se na tim uspjesima gradi sportski imidž, financijska održivost te prepoznatljivost naše gimnastike u nacionalnom i međunarodnom okruženju.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

<u>Kontrolni trening za</u>	<u>Datum</u>	<u>Mjesto</u>
WC Cottbus / GER	17. 1. 2026.	Čakovec
WC Baku / AZE	24. 1. 2026.	Lučko
WC Antalya / TUR	31. 1. 2026.	Osijek
WC Cairo / EGY	7. 2. 2026.	Čakovec
WC Osijek / CRO	14. 2. 2026.	Lučko
WC Doha / QAT	28. 2. 2026.	Osijek
WCC Varna / BUL	21. 3. 2026.	Lučko
WCC Tashkent / UZB	27. 3. 2026.	Čakovec
WCC Koper / SLO	28. 3. 2026.	Lučko

K2 (4.-6. mjesec)

<u>Kontrolni trening za</u>	<u>Datum</u>	<u>Mjesto</u>
EP Zagreb / CRO	24.–25. 4. 2026.	Osijek
MI Taranto / ITA	2. 5. 2026.	Čakovec
WCC Szombathely / HUN	16. 5. 2026.	Lučko
WCC Paris / FRA	23. 5. 2026.	Osijek

K3 (7.-9. mjesec)

<u>Pripreme</u>	<u>Datum</u>	<u>Mjesto</u>
Pripreme za EP	25. 7.–1. 8. 2026.	Osijek

K4 (10.-12. mjesec)

<u>Pripreme</u>	<u>Datum</u>	<u>Mjesto</u>
Pripreme za SP	3.–10. 10. 2026.	Čakovec

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

<u>Natjecanje</u>	<u>Datum</u>
WC Cottbus / GER	19.–22. 2. 2026.
WC Baku / AZE	5.–8. 3. 2026.
WC Antalya / TUR	12.–15. 3. 2026.

K2 (4.-6. mjesec)

<u>Natjecanje</u>	<u>Datum</u>
WC Cairo / EGY	3.–6. 4. 2026.
WC Osijek / CRO	9.–12. 4. 2026.
WC Doha / QAT	15.–18. 4. 2026.
WCC Varna / BUL	7.–10. 5. 2026.
WCC Tashkent/UZB	21.–24. 5. 2026.
WCC Koper / SLO	28.–31. 5. 2026.
Prvenstvo Hrvatske	12.–14. 6. 2026.

K3 (7.-9. mjesec)

<u>Natjecanje</u>	<u>Datum</u>
ABS PH	1. 8. 2026.
ABS PH	8. 8. 2026.
EP Zagreb / CRO	19.–23. 8. 2026.
MI Taranto / ITA	22.–26. 8. 2026.
WCC Szombathely / HUN	18.–20. 9. 2026.
WCC Paris / FRA	26.–27. 9. 2026.

K4 (10.-12. mjesec)

<u>Natjecanje</u>	<u>Datum</u>
ABS PH	3. 10. 2026.
ABS PH	10. 10. 2026.
SP Rotterdam / NED	17.–25. 10. 2026.

Edukacija trenera

U 2026. godini nastavljamo sustavno ulagati u edukaciju trenera s ciljem njihova permanentnog stručnog usavršavanja i stvaranja preduvjeta za daljnje vrhunske sportske rezultate. Edukacija trenera seniorske A i B reprezentacije bit će kontinuirano integrirana u sva zajednička okupljanja reprezentacije i Kontrolne treninge.

Tijekom tih okupljanja treneri će imati priliku razmjenjivati mišljenja i iskustva te, u suradnji sa sucima, analizirati elemente, skupove elemenata i različite kombinacije koje omogućuju optimalan odnos težine i izvedbe za svakog gimnastičara.

Kao i prethodnih godina, planiramo organizirati edukaciju trenera na početku godine, u suradnji s Odborom za licenciranje trenera, te nastaviti s višednevnima edukacijama na FIG Dobro World Cupu u Osijeku. Ove aktivnosti osigurat će da naši treneri i suci budu potpuno pripremljeni za izazove međunarodne sezone i da sportašima omoguće maksimiziranje natjecateljske izvedbe.

Oprema

U nadolazećem razdoblju planirana je obnova sportske opreme za mušku sportsku gimnastiku u apsolutnom programu, i to za sve uzrasne kategorije. Vrsta i dizajn kolekcije 4F namijenjene sportskim savezima bit će definirani tijekom godine, nakon čega će se naručiti odgovarajuće količine opreme za sve reprezentativne sastave.

Očekuje se da će kompletna oprema biti dostatna za cijeli olimpijski ciklus. Istodobno, planira se osigurati i dodatna količina opreme na skladištu radi pravodobne zamjene veličina, pokrivanja mogućih oštećenja ili nadoknade izgubljenih dijelova opreme.

Nastavit ćemo i s podrškom regionalnim gimnastičkim savezima i klubovima kroz nabavu sportske opreme i gimnastičkih sprava, kao dio projekta organizacije Svjetskog kupa u Osijeku.

Ostalo

Nastavit ćemo unapređivati zdravstvenu skrb naših sportaša kroz poboljšanje dijagnostike, brzu i učinkovitu reakciju na ozljede, kvalitetnu rehabilitaciju i pristup najmodernijim tehnologijama. Poseban naglasak stavlja se na razvoj specifične, personalizirane i detaljno planirane suplementacije vitamina prilagođene individualnim potrebama svakog sportaša.

Zaključak

Tehnički odbor muške sportske gimnastike snosi odgovornost za osiguravanje svih potrebnih preduvjeta za nastavak postizanja vrhunskih međunarodnih rezultata. Ključno je učinkovito integrirati sve dostupne materijalne i stručne resurse kako bi se očuvao i unaprijedio visoki rang hrvatske gimnastike na međunarodnoj sportskoj sceni.

Uzimajući u obzir dosadašnje rezultate, iskustvo i kapacitete naših aktualnih sportaša, uvjereni smo da ćemo uspješno ostvariti sve postavljene ciljeve.

JUNIORI

Uvod

U okviru juniorskog tima tijekom prethodnog razdoblja “iskristaliziralo” se nekoliko kvalitetnih juniora koji imaju kvalitetu i od kojih se realno mogu očekivati dobri rezultati na najvećim natjecanjima tijekom idućih nekoliko godina. U uvodu za prošlu godinu napomenuto je da su unatoč nekolicini kvalitetnih gimnastičara oni najveći rezultati (finala sa SP, EP i EYOF-a) tijekom prethodnog razdoblja od 2019. izostali.

Kako smo u prethodnom godišnjem planu napomenuli počeli smo i nastavljamo sa ciljanim i sustavnim planovima razvoja i dostizanja rezultata što je i rezultiralo pozitivnim pomakom prema ponovnom vrhunskom nivou naših juniora kao “putokaz” da se dobro radi te da bi u narednom razdoblju mogli ponovno očekivati rezultate kakve su nekada, prije 2018. godine ostvarivali naši tadašnji juniori Nemčanin, Korosteljev, Srbić, Žugec, Prpić, Sambolec... Naravno, unatoč tome što smo na dobrom putu, ništa se ne može dogoditi “preko noći” i za to će trebati još neko vrijeme sustavnog rada i planiranja, ali možda već 2026. godine na JEP iznenadimo.

I rezultati na ostalim manjim međunarodnim turnirima i natjecanjima to pokazuju. Da smo na dobrom putu “povratka” posebice pokazuje rezultat Filipa Perestegija na ovogodišnjem EYOF-u gdje je bio prva rezerva za ulazak u finale na tlu sa samo 0.05 zaostatka za 8. mjestom. Nažalost, na EYOF-u zbog ozljede nije bilo Nike Neveščanina čija je vježba sigurno jačinski i kvalitativno bila za borbu za finale i medalju na preči, te je Lovre Šućur napravio jednu veću grešku na tlu koja ga je koštala sličnog rezultata Perestegijevom. Tu su se pojavili i neki novi mladi juniori koji svojom kvalitetom, ali i rezultatski hvataju priključak starijim kolegama juniorima.

Ciljevi i zadaci

Tijekom 2025. godine ispunjen je osnovni zadatak u vidu procijene i utvrđivanja s koliko kvalitetnih juniora (i trenera) raspoložemo za nadolazeći olimpijski ciklus u kojem nas očekuje nekoliko velikih natjecanja: dva JEP-a, EYOF, možda i JSP.

Treba nastaviti sa zadatkom edukacije trenera u vidu pomoći pri razvoju strategija treninga, odabiru elemenata za učenje i uvrštavanju istih u kompozicije vježbi te sastavljanju vježbi prilagođenih najvećim juniorskim natjecanjima kroz stalne komunikacije, ali od ove godine i uz više zajedničkih dana priprema i treninga. Glavni cilj je odabir kandidata za nastup, kao i njihov nastup na EP-u 2026. u Zagrebu koje će za nas biti natjecanje od posebnog značaja.

Nakon završenih natjecanja u ovoj godini, a posebno nakon EYOF-a, možemo reći da smo na dobrom putu, da su kvalitativni pomaci jasno vidljivi te da u 2026. treba nastaviti u istom smjeru. Ponovno napominjemo, od velike je važnosti suradnja s MDK-om u cilju prepoznavanja budućih kvalitetnih juniora (i njihovih trenera) koji će biti obuhvaćeni

predstojećim olimpijskim ciklusom. Vidljivo je da nam iz MDK u juniore stižu neki novi kvalitetni vježbači koji će uskoro biti al pari najboljim juniorima. Tu prvenstveno mislimo na Patrika Felingera.

Uz to, potrebno je raditi na širenju popisa potencijalnih juniorskih kandidata i edukaciji svih za vrhunski rezultat zainteresiranih trenera koji rade s našim juniorima i kojih nema puno.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

Kraj siječnja-početak veljače

- Popis svih juniorskih kandidata za MT u 2026. te provjera elemenata i dijelova vježbi (½vježbi)

Veljača

- Online kontrolno testiranje (KT) putem platforme ELEVIEN ili Wapp-a – provjera cijelih vježbi te dogovor s trenerima oko korekcija i sastavljanja vježbi za MT i EP.

Kraj veljače-ožujak

- Okupljanje juniora i 1. kolo Apsolutnog PH + 1. kontrolno testiranje (KT) za EP i MT Riga.
- MT Riga (5.-7. ožujka)

K2 (4.-6. mjesec)

Svibanj

- Okupljanje juniora i 2. kolo Apsolutnog PH i KT za MT Budimpešta
- MT Budimpešta (5.mj. ??)

Lipanj

- 3. kolo Apsolutnog PH i KT za JEP i MT Šalamun Maribor
- MT Šalamun Maribor (9.-13. lipnja)
- PPH

K3 (7.-9. mjesec)

Srpanj-kolovoz-rujan

- Pripreme evidentnih kandidata za EP uz priključenje šire liste juniora
- 4. kolo Apsolutnog PH
- K. treninzi (2-3) za Balkansko prvenstvo
- pripreme evidentnih kandidata za EP
- EP Zagreb (19.-23. kolovoza)
- Balkansko prvenstvo (9.mj. ??)

K4 (10.-12. mjesec)

- MT Linz (11mj. ??)
- zajedničke pripreme i edukacije trenera

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

- kolo Apsolutnog PH + 1. kontrolno testiranje (KT) za EP i MT Riga
- MT Riga (5.-7. 03.)

K2 (4.-6. mjesec)

- Okupljanje juniora i 2. kolo Apsolutnog PH i KT za MT Budimpešta
- MT Budimpešta (5.mj. ??)
- 3. kolo Apsolutnog PH i KT za JEP i MT Šalamun Maribor
- MT Maribor Šalamun (9.-13. 06.)
- PPH (6.mj.)

K3 (7.-9. mjesec)

- 4. kolo Apsolutnog PH
- K. treninzi (2-3) za Balkansko prvenstvo
- EP Zagreb (19.-23.08.)
- Balkansko prvenstvo (9.mj.??)

K4 (10.-12. mjesec)

- MT Linz (11.mj.)

Edukacija trenera

Ove godine, prvenstveno u prvom dijelu do EP-a biti će više zajedničkih dana treninga u sklopu organiziranih priprema koji će biti najbolji način za aktivne edukacije trenera.

Isto tako, provođenje aktivnosti edukacije i savjetovanja trenera bit će organizirano tijekom cijele godine kroz stalnu komunikaciju s trenerima, kao i na svakom okupljanju juniorske reprezentacije. Seminari će se, kao i dosad, održavati u okviru Prvenstva Hrvatske za pojedine programe, a po mogućnosti i tijekom okupljanja i priprema juniorskog tima. Mislimo da je sklopu tih aktivnosti potrebno više koristiti znanje naših inozemnih stručnjaka iz Rusije i Ukrajine koji su zaposleni i rade u našim klubovima.

Oprema

Trebat će napraviti popis i naručivanje opreme prije prvih natjecanja koja će početi već od ožujka.

Zaključak

U 2025. godini postavljeni su prvi ciljevi i akcije na početku četverogodišnjeg razdoblja u kojem je cilj "stvoriti" juniore sposobne za konkurenciju i ponovno postizanje vrhunskih rezultata na najvećim juniorskim natjecanjima (EYOF, JEP i JSP). Pritom je bila intencija ponoviti nekadašnje uspjehe iz razdoblja 2012.–2019., kada su ostvareni ulasci u finala i osvojene medalje na tim natjecanjima. Vidno je da su se stvari počele pomicati u pravom smjeru te tako treba i nastaviti. Sve to dio je šire strategije usmjerene na osiguranje kontinuiteta i daljnjeg postizanja značajnih rezultata u seniorskoj kategoriji.

MLAĐE DOBNE KATEGORIJE (MDK)

Uvod

Izrađen je prijedlog dopune pravilnika koji se odnosi na mlađe dobne kategorije: mlađe dječake, starije dječake, kadete i mlađe juniore. Tijekom ove godine uočeno je da pojedine detalje treba unaprijediti i doraditi, stoga su napravljene korekcije i nadopune sustava rada. Svrha ovih izmjena jest podizanje kvalitete rada u MDK kategorijama. Svi klubovi koji su prihvatili novi sustav rada aktivno sudjeluju u programu.

Za 2026. godinu planirana su zajednička okupljanja reprezentacije na treninzima, što do sada nije bila uobičajena praksa, a najboljim sportašima (trojici najuspješnijih) i njihovim trenerima bit će financirane pripreme.

Ciljevi i zadaci

Ciljevi za 2026. usmjereni su na unaprjeđenje kvalitete rada s mlađim dobnim skupinama (MDK) te na daljnji razvoj sustava koji omogućuje najperspektivnijim sportašima priliku za dokazivanje kroz nastupe u nacionalnoj selekciji.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.–3. mjesec)

- 24. 1. 2026. – KT: fizička priprema – Lučko
- 31. 1. 2026. – KT: tehnička priprema – Nedelišće
- 4.–7. 2. 2026. – pripreme – Osijek

K2 (4.–6. mjesec)

- 1.–4. 4. 2026. – pripreme – Osijek

K3 (7.–9. mjesec)

- 27.–30. 8. 2026. – pripreme – Osijek
- 5. 9. 2026. – KT: fizička priprema – Lučko
- 12. 9. 2026. – KT: tehnička priprema – Nedelišće

K4 (10.–12. mjesec)

-

Natjecanja

K1 (1.–3. mjesec)

- 3. 2026. – MT Darijo Možnik
Lokacija: SC Lučko
(izborno natjecanje za MT Budimpeštu)

K2 (4.–6. mjesec)

- MT Budimpešta
- PH (Prvenstvo Hrvatske)
- Šalamunov memorijal

K3 (7.–9. mjesec)

- Balkansko prvenstvo
Datum: u potvrdi

K4 (10.–12. mjesec)

- Future Cup
Datum: u potvrdi
- MT Jan Gajdoš
- Datum: u potvrdi
- PH (Prvenstvo Hrvatske)

Edukacija trenera

Edukacija trenera tijekom 2026. godine provodit će se u sklopu kontrolnih treninga i zajedničkih priprema reprezentacije. Naglasak će biti na međusobnoj razmjeni znanja te usklađivanju metodike rada i kriterija selekcije.

Oprema

Svim članovima reprezentacije, uključujući sportaše i trenere, potrebno je osigurati kompletnu nacionalnu opremu – majicu i trenirku.

Zaključak

U protekloj godini započelo je sustavno praćenje sportaša u MDK, a plan rada je u potpunosti ispunjen. Većina sportaša pokazuje napredak u fizičkoj pripremi i tehničkom znanju, no to je tek početak. Bez daljnjeg sustavnog ulaganja u mlađe dobne kategorije smanjuju se izgledi za kasnije uspjehe i postizanje značajnih rezultata u juniorskoj i seniorskoj kategoriji.

NACIONALNI PROGRAM NATJECANJA

Uvod

U 2026. godini planirana su dva Prvenstva Hrvatske u apsolutnom programu – jedno u lipnju, a drugo u studenom – za koja će HGS raspisati službene natječaje. Također je u lipnju predviđen i Kup Hrvatske za slobodni i obavezni program.

Apsolutno prvenstvo Hrvatske održat će se u četiri etape, raspoređene tijekom godine u različitim hrvatskim gradovima, u kategorijama juniora i seniora.

Uz nacionalna natjecanja, predviđen je i niz turnira u osnovnom i početnom programu, kao i veći broj međunarodnih natjecanja s ciljem podizanja kvalitete i povećanja međunarodnog odaziva.

Osim tradicionalne organizacije DOBRO World Cupa u Osijeku, 2026. poseban značaj nosi organizacija Europskog prvenstva u sportskoj gimnastici – jednog od najvećih natjecanja u povijesti hrvatske gimnastike – za juniore i seniore, u muškoj i ženskoj konkurenciji.

PRVENSTVO HRVATSKE

Lipanj – apsolutni program

- Pojedinačno prvenstvo po spravama: mlađi juniori, juniori i seniori
- Višebojsko i ekipno prvenstvo: kadeti i obje kategorije univerzalnog programa

Studeni – apsolutni program

- Pojedinačno prvenstvo po spravama: obje kategorije univerzalnog i apsolutnog programa za kadete
- Višebojsko i ekipno prvenstvo: mlađi juniori, juniori i seniori
- Višebojsko Prvenstvo Hrvatske: sve kategorije slobodnog i obaveznog programa

Za oba natjecanja HGS će otvoriti natječaj za organizaciju.

KUP HRVATSKE

Završnica Kupa Hrvatske za sve kategorije slobodnog i obaveznog programa održat će se u sklopu lipanjskog Prvenstva Hrvatske. Bit će proglašeni ekipni i višebojski pobjednici.

APSOLUTNO PRVENSTVO HRVATSKE

Natjecanje se održava u kategorijama juniora i seniora, kroz četiri etape u različitim gradovima Hrvatske.

Pravila sustava bodovanja:

- U ukupan poredak ulaze tri najbolja rezultata od četiri etape.
- Bodovna tablica definirana je od strane TO MSG.

POPULARNA GIMNASTIKA

Cilj programa je širenje i popularizacija sportske gimnastike kroz natjecanja osnovnog i početnog programa širom Hrvatske. Planirana natjecanja uključuju: Morčić kup, Žabica kup, Aton kup, te druge turnire u organizaciji klubova.

MEĐUNARODNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI KLUBOVA

Od 2026. planiran je značajan iskorak u organizaciji međunarodnih turnira. Zbog nedostatka kvalitetnih natjecanja u MDK kategoriji, ZTD planira organizaciju velikog MDK turnira u Zagrebu. Memorijalni turnir “Darijo Možnik” u suradnji s HGS-om planira se podignuti na višu organizacijsku i natjecateljsku razinu.

Nakon uspješne organizacije Balkanskog prvenstva u Zadru 2025., GK Salto Zadar namjerava nastaviti s organizacijom turnira iste razine.

Predviđena su i tradicionalna natjecanja:

- Šibenik – Sveti Mihovil
- Split – Memorijal Marija Vujnović

OSTALA NATJECANJA

DOBRO World Cup

HGS u suradnji s GK Osijek Žito organizira 17. DOBRO World Cup. Natjecanje je od 2025. uvršteno u World Cup seriju, što ga čini kvalifikacijskom etapom za:

- Svjetsko prvenstvo
- Olimpijske igre Los Angeles 2028.

Kvalifikacijski ciklus:

- za SP: počinje 2026.
- za OI: počinje 2027.

Europsko prvenstvo Zagreb 2026.

Održava se u Areni Zagreb u kolovozu 2026.:

- 10.–16. 8. – juniorke i seniorke
- 17.–23. 8. – juniori i seniori

Pripreme su u tijeku, uz već održan orijentacijski sastanak i obilazak s European Gymnastics.

Ovo natjecanje predstavlja povijesnu priliku za:

- jačanje promocije gimnastike u Hrvatskoj
- podizanje sportskih i organizacijskih standarda
- pozicioniranje Hrvatske na europskoj gimnastičkoj karti
- privlačenje publike iz cijele regije

Zaključak

Sva natjecanja pod okriljem HGS-a u 2026. godini bit će sufinancirana i organizacijski podržana uz povećana financijska sredstva. Glavni fokus i najveći dio organizacijskih kapaciteta bit će usmjeren na Europsko prvenstvo Zagreb 2026., najveći gimnastički događaj u modernoj povijesti hrvatskog sporta.

SUCI

Uvod

Glavni cilj programa rada Sudačkog odbora za 2026. godinu je osigurati stabilan i profesionalan sustav suđenja u muškoj sportskoj gimnastici te dodatno unaprijediti stručnost i kompetencije svih sudaca. Tijekom 2026. godine naglasak će biti na kontinuiranom usklađivanju s međunarodnim pravilnicima, jačanju edukacijskih aktivnosti te pružanju podrške sucima u svim fazama natjecateljske sezone. Ovim programom doprinosi se daljnjem razvoju gimnastičkog sporta u Hrvatskoj i podizanju kvalitete sudačkih standarda.

Licenciranje sudaca i sudački ispiti

- U suradnji HGS-a i Sudačkog odbora predviđa se organizacija nacionalnih i međunarodnih aktivnosti vezanih uz licenciranje sudaca, uključujući i podršku sucima koji žele pristupiti međunarodnim ispitima tijekom 2026. godine.
- Početkom proljetnog i jesenskog dijela sezone održat će se ciklus seminara i edukacija, s posebnim fokusom na slobodni i obavezni program.
- Bit će organizirane edukacije i radionice za trenere uključene u suđenje Apsolutnog prvenstva Hrvatske i kontrolnih treninga za međunarodna natjecanja.
- Nakon završenih edukacija i seminara početkom godine, sastavit će se ažurirani raspored suđenja na međunarodnim natjecanjima na kojima sudjeluju hrvatski reprezentativci, uz optimalnu raspodjelu dostupnih licenciranih sudaca.

Zaključak

Sudački odbor Hrvatskog gimnastičkog saveza za 2026. godinu usmjerava svoje djelovanje prema nekoliko ključnih ciljeva:

- Modernizacija i jačanje sudačke infrastrukture: Poboljšanje tehničkih uvjeta rada i alata kako bi se osigurala potpuna dosljednost i visoka kvaliteta suđenja.
- Širenje stručnih edukacija: održavanje seminara, online predavanja i praktičnih radionica s naglaskom na poznavanje međunarodnih pravila i pravilnu interpretaciju sudačkih pravila.
- Daljnji razvoj online suđenja putem Elevien sustava: Širenje prakse online ocjenjivanja radi smanjenja logističkih izazova, povećanja dostupnosti sudaca i podizanja učinkovitosti sudačkog sustava.

Kroz zajednički trud i suradnju svih sudaca, Sudački odbor nastavit će unaprjeđivati kvalitetu gimnastičkih natjecanja u Hrvatskoj te održavati visoke standarde profesionalnosti i stručnosti u muškoj sportskoj gimnastici tijekom 2026. godine.

RAD TOMSG

Struktura i sastav odbora

Tehnički odbor muške sportske gimnastike (TOMSG) čine pet članova, od kojih su trojica izbornici za pojedine dobne kategorije:

- mlađe dobne kategorije,
- juniore,
- seniore (ujedno i predsjednik TOMSG-a).

Ostatak odbora čine:

- vrhovni sudac MSG,
- koordinator za nacionalni program natjecanja.

Dodatno, u radu sudjeluje i predstavnik Komisije sportaša, bez prava glasovanja, čime se osigurava uključenost perspektive sportaša u procese odlučivanja.

Podjela zadataka i način rada

Svaki član TOMSG-a ima jasno definirane zadatke i odgovornosti, u skladu s područjem koje vodi. Ovakva struktura omogućava učinkovito planiranje, praćenje i provedbu aktivnosti na svim razinama.

Rad odbora odvija se kroz različite oblike komunikacije i sastanaka:

- sjednice prema potrebi (uživo ili online),
- redovita online koordinacija,
- svakodnevna operativna komunikacija putem WhatsApp grupe, telefonskih poziva i izravnih razgovora.

Sve odluke donose se demokratski – zajedničkim glasovanjem, uz težnju prema transparentnosti i argumentiranom raspravljanju.

Kontrolni treninzi i dodatna suradnja

Članovi TOMSG redovito sudjeluju na kontrolnim treninzima, kojih se organizira oko desetak godišnje. Ti treninzi služe kao platforma za:

- stručni nadzor rada s reprezentativcima,
- evaluaciju trenažnog procesa,
- formalne i neformalne sastanke članova odbora,
- razmjenu stručnih mišljenja i usklađivanje metodike rada.

Ovakav kontinuirani kontakt omogućava brzu reakciju na potrebe sportaša i trenera te bolju koordinaciju svih reprezentativnih selekcija.

Ciljevi za naredno razdoblje

- Očuvanje i jačanje kvalitetne, redovite i transparentne komunikacije.
- Dosljedna primjena demokratskog načina odlučivanja.
- Podizanje kvalitete i intenziteta rada na svim razinama sustava.
- Poseban fokus na razvoj podmlatka i izgradnju stabilne baze sportaša.
- Održavanje i unaprjeđenje visokih rezultatskih standarda u seniorskim kategorijama.

ZAKLJUČAK

Tehnički odbor ostaje u potpunosti posvećen daljnjem unapređenju organizacije, planiranja i sustava rada, s jasnim ciljem – osigurati dugoročni razvoj i nastavak vrhunskih rezultata hrvatske muške sportske gimnastike.

3.2. Ženska sportska gimnastika

UVOD

Ženska sportska gimnastika u 2025. je ostvarila odlične rezultate, čime se nastavio pozitivan trend vrhunskih rezultata. Na Europskom prvenstvu u Leipzigu (Njem), Tijana Korent (Gk Nedelišće) osvojila je 12. mjesto. Na natjecanjima World Cupa naše gimnastičarke su redovito ulazile u finala, te osvojile nekoliko medalja. Tina Zelčić (ZTD HS) osvojila je 2. mjesto, dok je Christina Zwicker (ZTD HS) osvojila 3. mjesto na WC Doha (Kat). Na natjecanjima World Challenge Cupa naše gimnastičarke osvojile nekoliko medalja: 1. mjesto Antea Šikić Kaučić (ZTD HS) na WCC Tashkent (Uzb), 2. mjesto Tijane Korent na WCC Koper (Slo), 3. mjesto Sofie Mešter (GK Vita) na WCC Tashkent (Uzb) i 3. mjesto Tijane Korent na WCC Varna (Bug) i WCC Szombathely (Hun). Osim toga, ostale seniorske reprezentativke poput Sare Šulekić (ZTD HS), Mile Prpić (Gk Vita) i Erin Bakran (Gk Dubrava) ostvarile su zapažene rezultate na natjecanjima World Cupa, World Challenge Cupa i Europskog prvenstva.

Redovita okupljanja i kontinuirani rad sa mlađim dobnim kategorijama i juniorskom reprezentacijom pokazala su se kao dobar projekt, budući da su naše mlade reprezentativke ostvarile zapažene uspjehe na međunarodnim natjecanjima.

Organizirali smo Apsolutno Prvenstvo Hrvatske, natjecanje koje je rezultiralo proglašenjem ukupnih pobjednica u seniorskoj i juniorskoj kategoriji za 2025. godinu – Antea Šikić Kaučić (ZTD HS) u seniorskoj i Nera Đurić (ZTD HS) u juniorskoj kategoriji. Na državnom prvenstvu u MŽSG smo okupili više od 500 natjecatelja/ica u obaveznom, slobodnom i apsolutnom programu. Povećanjem broja članova i otvaranjem novih klubova svjedočimo pozitivnom trendu rasta natjecateljske gimnastike u Hrvatskoj.

U 2026. godini, Tehnički odbor ženske sportske gimnastike Hrvatskog gimnastičkog saveza nastavlja s ciljem očuvanja kontinuiteta vrhunskih sportskih rezultata, razvoja podmlatka u svim kategorijama i promocije gimnastike kao sporta kroz raznovrsne programe koji privlače širu populaciju. Nadolazeća godina obilježena je bogatim kalendarom natjecanja na svim razinama, uključujući:

- **6 natjecanja Svjetskog kupa** (Cottbus/GER, Baku/AZE, Antalya/TUR, Osijek/CRO, Doha/QAT, Cairo/EGY)
- **5 natjecanja Svjetskog Challenge kupa** (Varna/BUL, Koper/SLO, Tashkent/UZB, Paris/FRA, Szombathely/HUN)
- **Europsko prvenstvo** (Zagreb/HRV)
- Svjetsko prvenstvo (Rotterdam/NED)
- Mediteranske igre (Taranto, Ita)
- **Balkansko prvenstvo** te niz međunarodnih turnira za sve dobne kategorije (Zagreb/HRV, Budimpešta/MAĐ, Novi Sad/SRB)

SENIORKE

Uvod

Seniorke nastavljaju raditi prema individualnim planovima i programima sa svojim trenerima, a prema rasporedu i individualnim planovima okupljaju se na kontrolnim treninzima za određena natjecanja i Apsolutnim Prvenstvom Hrvatske. Za svako međunarodno natjecanje održat će se kontrolni trening za ona slobodna mjesta koja nisu popunjena A kandidatkinjama. U 2026. g. status A kandidatkinje osigurava našim najboljim gimnastičarkama direktan plasman na 4 natjecanja WC-a i 2 natjecanja WCC-a (koje same odabiru) bez da moraju prisustvovati i ostvariti kriterij na kontrolnom treningu. Pravila i akcije seniorske reprezentacije definirane su pripadajućim Općim pravilima za velika natjecanja 2026. - ŽSG., Kalendarom aktivnosti 2026. – seniorke i Kriterijima 2026.

Ciljevi i zadaci

- plasman u finale Europskog prvenstva
- zadržati nivo vrhunskih rezultata na natjecanjima Word Cupa i World Challenge Cupa
- praćenje najboljih seniorki kroz sustav kontrolnih treninga i natjecanja
- poticanje na suradnju i zajednički (timski) rad

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

- 17.01.2026. – KT WC Cottbus (Ger)
- 24.01.2026. – KT WC Baku (Aze)
- 31.01.2026. – KT WC Antalya (Tur)
- 07.02.2026. – KT WC Cairo (Egy)
- 14.02.2026. (28.02.) – KT WC Osijek (Hrv)
- 28.02.2026. – KT WC Doha (Qat)
- 21.03.2026. – KT WCC Varna (Bug)
- 28.03.2026. – KT WCC Tashkent (Uzb)

K2 (4.-6. mjesec)

- 25.04.2026. – KT WCC Koper (Slo)
- 02.05.2026. – KT MI Taranto (Ita)
- 16.05.2026. – KT WCC Szombathely (Hun)
- 23.05.2026. – KT WCC Paris (Fra)

K3 (7.-9. mjesec)

- 04.,11.,18.,25.07.2026. – KT EP Zagreb (Hrv)

K4 (10.-12. mjesec)

-

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

- WC Cottbus 19.-22.02.
- WC Baku 06.-08.03.
- WC Antalya 12.-15.03.

K2 (4.-6. mjesec)

- WC Cairo 03.-06.04.
- WC Osijek 09.-12.04.
- WC Doha 15.-18.04.
- WCC Varna 07.-10.05.
- WCC Tashkent 21.-24.05.
- WCC Koper 28.-31.05.

K3 (7.-9. mjesec)

- Apsolutno PH 1. kolo 18.07.
- Apsolutno PH 2. kolo 25.07.
- EP Zagreb 13.-16.08.
- MI Taranto (Ita) 22.-26.08.
- WCC Szombathely 18.-20.09.
- WCC Paris 26.-27.09.

K4 (10.-12. mjesec)

- Apsolutno PH 3. Kolo 03.10.
- Apsolutno PH 4. Kolo 10.10.
- SP Rotterdam 17.-25.10.

Edukacija trenera

- kvalitetnim seminarima upoznati trenere i sutkinje sa novim pravilnikom i izmjenama pravila u ciklusu 2025.-2028.
- edukacija trenera A i B kandidatkinja na okupljanjima reprezentacije razmjenama iskustva i suradnjom sa sutkinjama
- ulaganje u daljnju edukaciju trenera kroz specijalizirane trenerske tečajeve i seminare

- seminari u okviru FIG Dobro World Cup u Osijeku

Oprema

Po završetku olimpijskog ciklusa, u planu nam je nabava nove opreme za sljedeći četverogodišnji ciklus. Hrvatski gimnastički savez naručuje opremu identičnu kao i HOO. Tek nakon što saznamo dobavljača, dizajn i cijene, sljedeće godine treba planirati trošak za nabavu opreme za sve naše gimnastičarke reprezentativke. Financiranje i raspodjela troška opreme biti će organizirana oslanjajući se na naše razrađene pravilnike: A, B i C status u reprezentaciji. Uz to, treba voditi računa o rezervnoj količini opreme na HGS skladištu.

Ostalo

Rad na poboljšanju i unapređenju zdravstvene skrbi, brzinu dijagnostike i plana kvalitetnog oporavka. Po potrebi uključivanje fizioterapeuta u pripremnom i natjecateljskom periodu.

Zaključak

U 2026. godini glavni cilj je postizanje što boljeg pojedinačnog plasmana na Europskom prvenstvu u Zagrebu te zadržavanje visoke razine vrhunskih rezultata na natjecanjima World Cupa i World Challenge Cupa. TOŽSG će svojim radom i odlukama raditi na tome da se nastavi pozitivan trend vrhunskih rezultata u ŽSG.

JUNIORKE

Uvod

Najveće i najbitnije juniorsko natjecanje u 2026. godini je EP Zagreb/HRV. U planu nam je poslati ekipu odnosno što veći broj gimnastičarki koje će putem definiranih kriterija i kontrolnih točaka potvrditi svoj status u reprezentaciji. Na okupljanjima reprezentacije i kontrolnim treninzima će treneri zajedno sa sucima moći analizirati i dobiti savjet oko koncepta vježbi. Pravila i akcije juniorske reprezentacije definirane su pripadajućim Programom rada i kalendarom aktivnosti 2026. – juniorke.

Ciljevi i zadaci

- praćenje najboljih juniorki kroz sustav kontrolnih treninga, natjecanja, priprema i zajedničkih okupljanja
- nastup na Europskom prvenstvu u Zagrebu (HRV)
- poticanje na suradnju i zajednički (timski) rad

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

- 14.02.2026. KT Elek Matolay (Hun)
- 28.02.2026. KT Innsbruck ASVO (Aut)

K2 (4.-6. mjesec)

- 25.04.2026. – 1. KT za EP
- 02.05.2026. – 2. KT za EP, KT Šalamunov memorijal
- 27.06.2026. – 3. KT za EP

K3 (7.-9. mjesec)

- 11.07.2026. – 4. KT za EP, 1. KT Balkansko prvenstvo
- 25.07.2026. – 5. KT za EP, 2. KT Balkansko prvenstvo
- 27.07. – 1.08.2026. ili 3.08.-6.08.2026. Pripreme juniorki EP Zagreb

K4 (10.-12. mjesec)

-

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

- 21.03. 2026. Apsolutno PH 1. Kolo

K2 (4.-6. mjesec)

- 3.-5.04.2026. ili 10.-12.04.2026. Elek Matolay, Budimpešta, HUN
- 17.-19.04.2026. Innsbruck ASVO, AUT
- 02.5.2026. – Apsolutno PH 2. Kolo
- 09.-13.6.2026. Šalamunov Memorijal, Maribor, SLO
- 06. mjesec PPH?
- 27.06. Apsolutno PH 2. kolo

K3 (7.-9. mjesec)

- 13. - 16.08. EP Zagreb
- 9. mj. Balkan Championships?

K4 (10.-12. mjesec)

- 04.10. – Apsolutno PH 4. kolo
- 10. mj YOG?
- 11. mj. VPH

Edukacija trenera

- kvalitetnim seminarima upoznati trenere i sutkinje sa nadolazećim novim pravilnikom i izmjenama pravila u ciklusu 2025.-2028.
- seminari u okviru FIG Dobro World Cup u Osijeku
- ulagati u daljnju edukaciju trenera kroz specijalizirane trenerske tečajeve i seminare

Oprema

- 5 kompleta opreme za reprezentativke.

Zaključak

U 2026. jedna natjecateljica prelazi u seniorsku kategoriju, dok četiri gimnastičarke prelazi u juniorsku kategoriju. U cilju nam je ekipni plasman na Europsko prvenstvo u Zagrebu, te postizanje što boljeg uspjeha na domaćem terenu.

MLAĐE DOBNE KATEGORIJE (MDK)

Uvod

Praćenje i sustavni rad sa mlađim dobnim kategorijama jedan je od glavnih ciljeva razvoja ženske sportske gimnastike. S ciljem povećanja baze gimnastičarki u vrhunskoj gimnastici uveli su se programi U1 i U2, čime se pokrenuo pozitivan trend rada sa mlađim dobnim kategorijama. Da bi se ovaj trend zadržao i u budućnosti, TOŽSG HGS-a nastavlja s programom sustavnog praćenja mlađih dobnih kategorija. Na temelju analize natjecanja i okupljanja u 2025. godini, izrađena je lista perspektivnih gimnastičarki MDK te će rad u 2026. biti ciljano usredotočen na njihov gimnastički rast i razvoj. Akcije i pravila za mlađe dobne kategorije definirane su pripadajućim Programom rada i kalendarom aktivnosti 2026. – MDK.

Ciljevi i zadaci

- redovita okupljanjima gimnastičarki (jednom ili dva puta kvartalno)
- praćenje perspektivnih gimnastičarki kroz sustav kontrolnih treninga, priprema, testiranja opće fizičke/tehničke pripremljenosti i zajedničkih okupljanja

- sustavno unificiranje izvedbe bazičnih elemenata na svim spravama, kao i unificiranje uvodnog i pripremnog dijela treninga
- edukacija mlađih trenera kroz zajedničke treninge uz prisustvo trenera stručnjaka
- poticanje na suradnju i zajednički (timski) rad

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

- OKUPLJANJE: 12.02. – 14.02.2026. g. SGC (HUB, Nedelišće)
zajednički treninzi
prezentacija novog programa “tuljac”
tehnička pripremljenost gimnastičarki
fizička pripremljenost gimnastičarki
- 24.1. KT Memorijal Darija Možnika

K2 (4.-6. mjesec)

- OKUPLJANJE: 31.03. – 02.04.2026. g. (HUB, Nedelišće)
zajednički treninzi
tehnička pripremljenost gimnastičarki
tehnička/bazična pripremljenost kroz prikaz osnovnih/bazičnih elemenata gimnastičarki
fizička pripremljenost gimnastičarki
- 31.03. KT MT Šalamunov Memorijal (Hub Nedelišće)
- 9.-10.06. Šalamunov Memorijal

K3 (7.-9. mjesec)

- OKUPLJANJE: 25. – 30.08.2026. g. (HUB, Nedelišće)
zajednički treninzi
tehnička pripremljenost gimnastičarki
fizička pripremljenost gimnastičarki
KT Balkansko prvenstvo
Balkansko prvenstvo (???)

K4 (10.-12. mjesec)

- OKUPLJANJE: studeni, vikend nakon VPH (HUB, Nedelišće)
zajednički treninzi
tehnička pripremljenost gimnastičarki
tehnička/bazična pripremljenost kroz prikaz osnovnih/bazičnih elemenata gimnastičarki

fizička pripremljenost gimnastičarki

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

- 28.02.-01.03. Memorijal Darija Možnika (Zagreb)

K2 (4.-6. mjesec)

- 4. Mj. Elek Matolay Budimpešta (Hun)
- 09.-10.06. Šalamunov Memorijal (Slo)
- 6. mj. PPH

K3 (7.-9. mjesec)

- 9. mj. Balkansko prvenstvo?

K4 (10.-12. mjesec)

- 11.mj. VPH
- 12.mj. MT Novi Sad

Edukacija trenera

- edukacija mladih trenera kroz zajedničke treninge uz prisustvo trenera stručnjaka
- kvalitetnim seminarima upoznati trenere i sutkinje sa nadolazećim novom spravom u višeboju za U1 i U2.
- seminari u okviru FIG Dobro World Cup u Osijeku
- edukacija trenera kroz specijalizirane trenerske tečajeve i seminare

Oprema

Svakom članu reprezentacije i treneru potrebno je osigurati trenirku i majicu.

Zaključak

U 2026. nam je cilj povećati kvalitetu okupljanja MDK i poboljšati suradnju među trenerima.

NACIONALNI PROGRAM NATJECANJA

Uvod

Cilj nacionalnog programa Hrvatskog gimnastičkog saveza je još više proširiti bazu kroz početni i osnovni gimnastički program, forsirati što „čišću“ izvedbu kroz obavezni i slobodni program kao i kvalitetniju izvedbu u univerzalnom i apsolutnom programu. Gimnastika je prisutna u svim dijelovima Hrvatske i trend masovnosti treba ne samo zadržati, već i širiti kako bismo kroz naredni period iz široke baze mogli izvući i višu kvalitetu gimnastike, a time i veće sportske rezultate. U 2026. godini planiran je velik broj natjecanja u svim gimnastičkim programima Hrvatskog gimnastičkog saveza.

PRVENSTVO HRVATSKE

(Apsolutni program, Univerzalni program, Slobodni program, Obavezni program)

U 2026. godini planirana su sljedeća natjecanja:

- u proljetnom dijelu sezone:
 - 1) Ekipno prvenstvo Hrvatske u Slobodnom programu i Obaveznom programu (plasman ekipa kroz kvalifikacijska natjecanja iz pet regija Hrvatske)
 - 2) Višebojsko i Ekipno Prvenstvo Hrvatske u Univerzalnom programu (plasman kroz kvalifikacijska natjecanja iz pet regija Hrvatske)
 - 3) Pojedinačno Prvenstvo Hrvatske u Apsolutnom programu
- u jesenskom dijelu sezone:
 - 1) Višebojsko Prvenstvo Hrvatske u Apsolutnom programu
 - 2) Višebojsko Prvenstvo Hrvatske u Slobodnom programu (plasman kroz kvalifikacijska natjecanja u jesenskom dijelu sezone, 16 najboljih iz cijele Hrvatske, maksimalno 3 iz istog kluba)
 - 3) Višebojsko prvenstvo Hrvatske u Obaveznom programu (plasman kroz kvalifikacijska natjecanja u jesenskom dijelu sezone, 16 najboljih iz cijele Hrvatske, maksimalno 3 iz istog kluba)
 - 4) Pojedinačno Prvenstvo Hrvatske u Univerzalnom programu

KUP HRVATSKE (Slobodni i Obavezni program)

U lipnju 2026. godine planirana je Završnica Kupa Hrvatske za Slobodni i Obavezni program na koju dolaze gimnastičarke plasirane kroz kvalifikacijska natjecanja 5 regija, a to su: regija Zagreb, regija Sjever, regija Jug, regija Istok i regija Zapad. Kvalifikacijska natjecanja u svakoj regiji održavaju se u periodu od ožujka do svibnja 2026. godine. Na Završnicu Kupa Hrvatske plasira se po 10 gimnastičarki iz pojedine regije po uzrasnoj kategoriji.

APSOLUTNO PRVENSTVO HRVATSKE

Za juniorke i seniorke Hrvatskog gimnastičkog saveza organizira se Apsolutno prvenstvo Hrvatske kao najviša razina natjecanja unutar HGS-a. Održat će se po četiri kola za svaku od

kategorija (juniorke i seniorke), a plasman najbolje tri gimnastičarke dobivat će se zbrojem tri najbolja rezultata kroz četiri održana kola.

POPULARNA GIMNASTIKA (Osnovni i Početni program)

U planu su održavanja natjecanja Osnovnog programa:

- 1) Trešnjić kup – u organizaciji GK TREŠNJEVKA
- 2) ATON kup – u organizaciji GK NEDELIŠĆE
- 3) Macan kup – u organizaciji GK MZM Čakovec
- 4) Morčić kup – u organizaciji GK RIJEKA
- 5) Žabica kup – u organizaciji GK SOKOL KARLOVAC
- 6) Jadro kup i Salona kup – u organizaciji GK GYM SOLIN
- 7) Kup Sv. Vlaho – u organizaciji GK DUBROVNIK

Početni program ima mogućnost natjecanja na klupskoj razini.

MEĐUNARODNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI KLUBOVA

Hrvatski gimnastički savez i izvršni organizator GK OSIJEK ŽITO kroz dosadašnje organizacije Svjetskog kupa u Osijeku iskazao se kao odličan organizator te će održati i ove godine od 9. do 12. travnja 2026. godine DOBRO World Cup. Također, ZTD Hrvatski Sokol će u Zagrebu će od 28. veljače do 1. ožujka 2026. godine održati i međunarodni turnir 11. Memorijal Darijo Možnik za mlađe dobne kategorije.

U planu su tradicionalni turniri međunarodnog karaktera:

- 1) Međunarodni turnir „Memorijal Marije Vujnović“ – u organizaciji GK SPLIT
- 2) Međunarodni turnir Vukovar kup – u organizaciji GK VUKOVAR
- 3) Međunarodni turnir Sv. Mihovil – u organizaciji GK DIŠPET, Šibenik
- 4) Međunarodni božićni turnir – u organizaciji GK SAMOBOR
- 5) Veteransko prvenstvo Memorijal Stjepana Boltizara – u organizaciji ZTD HRVATSKI SOKOL, Zagreb

OSTALA NATJECANJA

U regiji Istok klubovi koji provode Osnovni program unutar svoje regije organiziraju i Kup u Osnovnom programu kroz četiri kola.

Zaključak

Velikim brojem natjecanja na području cijele Hrvatske od prijateljskih turnira, regionalnih i nacionalnih pa sve do međunarodnih natjecanja obuhvaćeni su svi gimnastički programi i uzrasti od mladih djevojčica do veterana.

SUCI

Uvod

Prava i obaveze sudaca/sutkinja su napisana u Pravilniku o sudačkim licencijama, stručnom osposobljavanju i kategoriziranju sudaca, sutkinja i sudačkih zvanja. Pravilnikom se propisuju uvjeti, kriteriji, način i postupak za stjecanje odnosno izdavanje sudačkih licencija i s time povezane obveze sportskih udruga i sudaca; kategoriziranje sudaca, sutkinja i sudačkih zvanja, te obrazovanje i usavršavanje, u svrhu ocjenjivanja na svim natjecanjima.

Licenciranje sudaca i sudački ispiti

Sudačka licencija za gimnastičkog suca/sutkinju je dozvola za suđenje na svim nacionalnim natjecanjima pod ingerencijom HGS-a. Sudačku licenciju izdaje HGS. Nacionalno licenciranje sudaca/sutkinja će se organizirati početkom 2026. godine. Svaki klub kao član HGS-a dužan je licencirati minimalno jednog suca. U 2026. godini će se održati nacionalni sudački ispit za nove regionalne i nacionalne suce i sutkinje, ako bude minimalno 10 kandidata. Trenutno imamo 11 Brevet sutkinja:

1. Dunja Lederer,
2. Julija Ljubančić,
3. Anamarija Palijan Vračević,
4. Aida Badić,
5. Martina Bublic,
6. Tijana Korent,
7. Ana Sesvečan,
8. Zrinka Tošović,
9. Lana Juričko,
10. Tina Erceg Pejković,
11. Doris Gerbec.

U HGS-u je registriranih 39 nacionalnih sutkinja ŽSG, 45 regionalnih sutkinja i 8 klubskih sutkinja ŽSG.

Edukacije sudaca

Vrhovna sutkinja HGS-a će u suradnji s glavnim sutkinjama regija organizirati dodatne regionalne seminare u svakoj regiji.

Raspored sudaca po natjecanjima će biti naknadno objavljen.

Zaključak

Tehnički odbor ŽSG planira podići kvalitetu suđenja na kolima kupa regija, te zbog načina plasiranja na Višebojsko prvenstvo Hrvatske, na svim natjecanjima kola regija su obavezne

min 2 sutkinje na svakoj spravi i supervisor na natjecanju. Ako nema supervizora, mora biti min 3 sutkinje na spravi. Treća sutkinja može suditi u živo u dvorani ili biti online. Supervisor može biti online. Cilj u 2026. godini je licencirati što više kvalitetnih sutkinja i osigurati jednako suđenje u svim dijelovima Hrvatske.

TRENERI

Uvod

U 2026. godini je u cilju nastaviti visok standard edukacije, licenciranja i kontinuiranog profesionalnog razvoja trenera.

Licenciranje trenera

Svi treneri bi trebali zadovoljiti minimalne zahtjeve za licenciranje, uključujući obrazovanje, iskustvo i kontinuirano usavršavanje. Nacionalno licenciranje trenera će se organizirati početkom 2026. godine. Godišnji licencni webinar je obavezan za sve trenere.

Edukacije trenera

- mladim trenerima vrhunskog programa osigurati će se kontinuirana edukacija uz suradnju sa trenerima stručnjacima kroz redovita okupljanja mlađih dobnih kategorija
- HGS će sufinancirati trenerima odlazak na EG kamp Tirrenia/Kuortane
- renomiranim trenerima osigurati će se edukacija kroz specijalizirane trenerske tečajeve i seminare
- kvalitetnim seminarima i radionicama će se upoznati trenere nacionalnog programa sa novim pravilnikom i izmjenama pravila u ciklusu 2025.-2028.
- seminari u okviru FIG Dobro World Cup u Osijeku

Zaključak

Tehnički odbor ŽSG će kroz suradnju sa Odborom za licenciranje trenera osigurati trenerima što kvalitetnije usavršavanje kroz tečajeve, seminare i radionice na različitim razinama (početni, srednji i napredni). Time stvaramo preduvjete za kvalitetniji rad i ostvarenje vrhunskih rezultata u budućnosti.

RAD TOŽSG

Tehnički odbor Ženske sportske gimnastike (TOŽSG) sastavljen je od pet članova, od kojih su troje izbornici za:

- seniorke (ujedno obnaša i funkciju Predsjednika TOŽSG)
- juniorke

- mlađe dobne kategorije

Ostatak odbora čine:

- vrhovna sutkinja ŽSG-a
- koordinator za nacionalni program natjecanja

Dodatno, član TOŽSG-a je i predstavnik Komisije sportaša, bez prava glasovanja.

Tijekom godine održat će se (minimalno) četiri sastanka:

- siječanj 2026. g.
- lipanj 2026. g.
- listopad 2026. g.
- prosinac 2026. g.

Rad TOŽSG je koncipiran na način da svaki član odrađuje ulogu unutar TOŽSG. Provedba zadataka po sadržaju: Seniorke, Juniorke, MDK, Vrhovna sutkinja i natjecanja u nadležnosti Saveza (nacionalni program). Zadatke unutar svojih nadležnosti će planirati, provoditi i analizirati čime se osigurava učinkovitiji rad odbora. Sve odluke se donose zajednički, glasovanjem.

ZAKLJUČAK

Kako bi stvorili uvjete za daljnji rast i uspjehe u budućnosti, jedan od glavnih zadataka je stvaranje kvalitetnih stručnih kadrova kroz kontinuirani i ciljani rad na edukaciji trenera i sudaca svih razina, te sustavno praćenje i ulaganje u rad sa mlađim dobnim kategorijama. Sa navedenim ciljevima, TOŽSG nastavlja doprinositi razvoju hrvatske gimnastike.

3.3. Ritmička gimnastika

UVOD

U 2025. godini ritmička gimnastika ostvarila je značajan napredak, osobito u pogledu pozicioniranja na europskom prvenstvu, kao i na natjecanjima World Challenge Cup, World Cup i Europski Cup. Naš glavni cilj, koji se odnosio na približavanje finalima na velikim međunarodnim natjecanjima, uspješno je ispunjen. Ovi rezultati potvrđuju kvalitetan rad i smjer kojim se razvija naša reprezentacija, što daje poticaj za daljnje unapređenje na europskoj i svjetskoj sceni.

Dugogodišnja reprezentativka Tamara Artić ostvarila je najznačajnije rezultate u 2025. godini, čime je dala značajan rezultatski doprinos pozicioniranju ritmičke gimnastike na međunarodnoj sceni. Svojim plasmanom na Europskom prvenstvu u Tallinnu (33. mjesto višeboj, 27. mjesto u vježbi s obručem), gdje se približila finalima u višeboju, postavila je novi standard i dodatno učvrstila reputaciju nacionalne selekcije. Također, na Europskom kupu u Bakuu sa svojom vježbom s čunjevima je zauzela 13. mjesto, te bila nadomak ulaska u pojedinačno finale po rekvizitu, što predstavlja jedan od najuspješnijih rezultata u posljednjih deset godina, a može se smatrati i najboljim rezultatom Hrvatske u zadnja dva natjecateljska ciklusa.

Uz Tamaru Artić, istaknula se i mlada hrvatska nada Gresa Ramadani, koja je na World Challenge Cupu u Portimau u vježbi s obručem osvojila 23. mjesto, što predstavlja dobar rezultat i potvrdu potencijala nove generacije. Hrvatske reprezentativke ostvarile su zapažen uspjeh na FIG turniru Aura Cup Croatia 2025. Na natjecanju su Artić i Ramadani izborile pet finala, čime su potvrdile visoku razinu izvedbe u konkurenciji. Posebno se istaknula Tamara Artić, koja je u finalu osvojila četiri medalje za Hrvatsku. Ovim rezultatima hrvatske ritmičarke uspješno su zaokružile sezonu, dodatno učvrstivši ugled nacionalne selekcije na međunarodnoj sceni.

Vođenje reprezentacije unaprijeđeno je kroz planirana okupljanja, kontrolne treninge i pripreme prema unaprijed utvrđenom programu, što je pozitivno utjecalo na razvoj sportaša i stručnog tima. Organizirana su tri kola Apsolutnog prvenstva Hrvatske prema novim pravilima, čime su uvedene inovacije u sustav natjecanja i unaprijeđen je razvoj ritmičke gimnastike u Hrvatskoj.

Prvenstvo Hrvatske organizirano je prema novom programu, pri čemu su četiri nekadašnja natjecanja objedinjena u dva godišnja Prvenstva Hrvatske. Ovakva reorganizacija omogućila je klubovima, kao izvršnim organizatorima, lakše upravljanje i podmirivanje troškova te dodatno unaprijedila organizaciju i dostupnost natjecanja na nacionalnoj razini. Spajanjem grupnih programa u jedno natjecanje omogućili smo svim grupnim programima mogućnost održavanja Prvenstva Hrvatske u grupnim vježbama, čime smo uspješno riješili probleme s organizacijom koji su postojali proteklih godina. Time je unaprijeđena provedba natjecanja, a sudionicima je omogućeno kvalitetnije natjecateljsko iskustvo unutar poboljšanog sustava.

Tijekom svih Prvenstava Hrvatske omogućena je odgovarajuća sportska podloga natjecateljicama iz svih programa, čime je stavljen poseban naglasak na očuvanje zdravlja ritmičkih gimnastičarki.

Uz unapređenje uvjeta natjecanja, uspješno je organizirani sustav suđenja. Online referentne sutkinje sudile su u juniorskoj i seniorskoj konkurenciji, čime je osigurana objektivnost i dosljednost u ocjenjivanju. Ovakav pristup podigao je stručnu razinu natjecanja, što je dodatno doprinijelo kvaliteti i razvoju ritmičke gimnastike u Hrvatskoj.

Pred nama u 2026. godini su veliki izazovi s jasnim ciljem – ostvariti plasman u finale na najvažnijim međunarodnim natjecanjima i konačno postići zapažene rezultate na svjetskoj sceni. Ovakvi ambiciozni planovi nadovezuju se na dosadašnji napredak i ispunjene ciljeve iz prethodne sezone. Fokus je na kontinuiranom unapređenju priprema, selekcije te stručnog i natjecateljskog razvoja, čime želimo omogućiti hrvatskim ritmičarkama da ostave snažan dojam u međunarodnom okruženju.

SENIORKE

Uvod

U 2026. godini seniorska reprezentacija nastavlja rad prema unaprijed utvrđenom planu i programu, u suradnji s osobnim trenerima svake reprezentativke. U godini su predviđene kontrolne točke, pripreme reprezentacije te tri kola Apsolutnog prvenstva Hrvatske. Ova natjecanja i pripreme imaju ključnu ulogu u praćenju napretka i forme reprezentativki, omogućujući pravovremenu procjenu njihove spremnosti za međunarodna natjecanja.

Jedan od temeljnih ciljeva je omogućiti reprezentativkama s A statusom sudjelovanje na što većem broju značajnih međunarodnih natjecanja. Tako stječu dragocjeno iskustvo i imaju priliku približiti se ostvarenju glavnog cilja: plasmanu u finale višeboja (među 24 najbolje) na Europskom prvenstvu, osvajanje mjesta među prvih 20 na Svjetskom kupu (WC) te ulazak u pojedinačna finala na World Challenge Cupu (WCC) i Europskom kupu.

Raspodjelu mjesta i sudjelovanja na natjecanjima definira izbornik seniorske reprezentacije, u dogovoru s trenerima reprezentativki A statusa. Sva pravila, smjernice i akcije seniorskog tima detaljno su određene u odgovarajućem Planu i Programu seniorki za 2026. godinu, Kalendaru ritmičke gimnastike za 2026. Ovakav pristup osigurava organiziranost, transparentnost i usmjerenost prema postizanju vrhunskih rezultata na međunarodnoj sportskoj sceni.

Ciljevi i zadaci

- Praćenje seniorske reprezentacije kroz sustav kontrolnih treninga, natjecanja i priprema
- Poticanje na suradnju i timski rad

Jedan od ključnih zadataka seniorskog tima jest konstantna borba za ostvarivanje boljeg plasmana na velikim natjecanjima.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

Veljača

- Pripreme seniorske reprezentacije (SC Lučko)

Ožujak

- Kontrolna točka za seniorke (1. Kolo APH)

K2 (4.-6. mjesec)

1. – 4. 4. 2026.

- Pripreme seniorske reprezentacije i 2. Kontrolna točka za seniorke (2. Kolo APH)

Svibanj

- 3. Kontrolna točka za seniorke (SC Lučko)

K3 (7.-9. mjesec)

Srpanj

- 4. Kontrolna točka za seniorke (SC Lučko)

Rujan

- 5. Kontrolna točka za seniorke (3. Kolo APH)

K4 (10.-12. mjesec)

-

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

Ožujak

- 1. Kolo APSOLUTNOG PRVENSTVA HRVATSKE
- 26. – 30. 3. 2026. – WC Sofia

K2 (4.-6. mjesec)

4. 4. 2026.

- 2. Kolo APSOLUTNOG PRVENSTVA HRVATSKE

28. 4. - 3. 5. 2026.

- Europski Kup Bakuu

6.-10. 5. 2026.

- FIG WCC PORTIMAO (PT)

8. 5.- 10. 5. 2026.

- FIG RITAM Cup BEOGRAD

26. - 31. 05. 2026.

- Europsko Prvenstvo Varna

12. - 14. 06. 2026.

- Višebojsko Prvenstvo Hrvatske

K3 (7.-9. mjesec)

Srpanj

8. – 12. 7. 2026.

- WC Milan, ITALIA

Kolovoz

- 10. – 16. 8. 2026. - WCC Frankfurt

Rujan

- 3. Kolo APSOLUTNOG PRVENSTVA HRVATSKE
- Balkansko prvenstvo

K4 (10.-12. mjesec)

Listopad

- FIG Aura Cup Croatia 2026.

Studeni

- 25.-27.11.2026. - Pojedinačno i ekipno Prvenstvo Hrvatske

Edukacija trenera

U cilju postizanja što boljih rezultata i napretka reprezentativki, posebna pažnja posvećuje se suradnji s osobnim trenerima članica reprezentacije. Kroz kontinuirano unaprjeđenje međusobne komunikacije, nastoji se osigurati pravovremena razmjena informacija i pružanje kvalitetnih smjernica trenerima.

Nakon svakog nastupa reprezentacije, planirano je održavanje kratkih sastanaka s trenerima. Ovi sastanci imaju cilj pružiti trenerima stalnu povratnu informaciju o izvedbi njihovih natjecateljskih te zajednički analizirati ostvarene rezultate i identificirati područja za daljnje unaprjeđenje. Na taj se način jača suradnja između stručnog stožera reprezentacije i osobnih trenera, što doprinosi kvalitetnoj pripremi i razvoju svake pojedine sportašice.

Oprema

U 2026. godini članicama seniorske reprezentacije potrebno je osigurati više opreme.

Ostalo

Osigurati reprezentativkama fizioterapeuta ako se pokaže potreba, kao i svu psihološku i tehničku podršku koja će im biti potrebna.

Zaključak

Godina 2026. predstavlja iznimno izazovno razdoblje za seniorsku reprezentaciju zbog njenog trajanja i velikog broja važnih natjecanja koja su pred nama. Upravo zbog toga, planiranje forme i priprema reprezentativki postaje ključni zadatak stručnog tima. Potrebno je pažljivo osmisliti sve faze priprema kako bi se svakoj sportašici omogućili optimalni uvjeti za postizanje najboljih mogućih rezultata.

Pravovremeno prepoznavanje potrebnih prilagodbi u trenažnom procesu, uz kontinuiranu suradnju s osobnim trenerima, omogućit će pravilan razvoj forme kroz sezonu. Ovim pristupom nastoji se izbjeći pretreniranost i osigurati vrhunac forme u najvažnijim trenucima natjecateljske godine. Samo kvalitetno planiranje i pravovremena prilagodba trenutačnih prioriteta mogu garantirati da reprezentativke dočekaju svako natjecanje spremne i konkurentne na najvišoj razini.

JUNIORKE

Uvod

Iako je u protekloj godini ostvaren vidljiv napredak kroz povećanje broja juniorki s A statusom u odnosu na prethodnu sezonu, najveći međunarodni juniorski rezultati još uvijek izostaju. Pod tim se podrazumijevaju bolji plasmani na natjecanjima poput JEP-a i JSP-a. Napredak koji je ostvaren pokazuje da kvaliteta postoji i da je smjer razvoja dobar, no bez dovoljnog broja natjecanja u juniorskoj kategoriji nije realno očekivati značajnije rezultate na velikim međunarodnim smotrama. Sustavno povećanje broja natjecanja ključno je za stjecanje iskustva, natjecateljske rutine i psihološke stabilnosti, te kao temelj za planirano i dugoročno stvaranje juniorki spremnih za vrhunske rezultate i uspješan prijelaz u seniorsku kategoriju.

Ciljevi i zadaci

U 2026. godini naše najvažnije međunarodno juniorsko natjecanje je JEP u Varni, koji predstavlja glavni fokus priprema, selekcije i cjelokupnog rada s juniorskom reprezentacijom. U cilju što kvalitetnije pripreme za nastup na JEP-u, plan je juniorke prethodno uputiti i na Europski kup u Bakuu, kao važno kontrolno natjecanje i priliku za stjecanje međunarodnog

iskustva. Paralelno s time, iznimno važan segment rada predstavlja kontinuirana edukacija trenera kroz stručnu podršku pri razvoju trenažnih strategija, odabiru elemenata za učenje, njihovom pravilnom uključivanju u kompozicije vježbi te izradi vježbi u skladu sa zahtjevima juniorskog programa i međunarodnih kriterija.

Glavni cilj je selekcija kandidatkinja za nastup na JEP-u te njihova kvalitetna priprema i nastup. Nakon prvih natjecanja u sezoni, kao i nakon nastupa na Europskom kupu u Bakuu, bit će moguće jasnije procijeniti trenutačno kvalitativno stanje naših najboljih juniorki. Na temelju tih pokazatelja potrebno je donijeti konkretne zaključke i precizne smjernice za daljnji rad kako bi se osigurala konkurentnost na međunarodnoj razini i postupno stvarali uvjeti za postizanje vrhunskih rezultata.

Posebno je naglašena važnost suradnje s MDK-om, budući da sve tri juniorke s A statusom prelaze u seniorsku kategoriju, čime se nameće potreba za sustavnom pripremom nove generacije juniorki za naredne godine. Stoga je nužno pravodobno prepoznati buduće kvalitetne juniorke i njihove trenere, uključiti ih u sustav rada, širiti bazu potencijalnih juniorskih kandidatkinja te provoditi kontinuiranu edukaciju svih trenera koji rade s juniorkama.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

Veljača

- Pripreme juniorske reprezentacije (SC Lučko)

Ožujak

- Kontrolna točka za juniorke (1. Kolo APH)

K2 (4.-6. mjesec)

1. – 4. 4. 2026.

- Pripreme juniorske reprezentacije i 2. Kontrolna točka za juniorke (2. Kolo APH)

Svibanj

- 3. Kontrolna točka za juniorke (SC Lučko)

K3 (7.-9. mjesec)

Rujan

- 4. Kontrolna točka za juniorke (3. Kolo APH)

K4 (10.-12. mjesec)

-

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

Ožujak

- Kolo APSOLUTNOG PRVENSTVA HRVATSKE

K2 (4.-6. mjesec)

4. 4. 2026.

- 2. Kolo APSOLUTNOG PRVENSTVA HRVATSKE

28. 4. - 3. 5. 2026.

- Europski Kup Bakuu

26. - 31. 5. 2026.

- Europsko Prvenstvo Varna

12. - 14. 6. 2026.

- Višebojsko Prvenstvo Hrvatske

K3 (7.-9. mjesec)

Rujan

- Balkansko prvenstvo
- 3.Kolo APSOLUTNOG PRVENSTVA HRVATSKE

K4 (10.-12. mjesec)

Listopad

- FIG Aura Cup Croatia

26.-28.11.2026.

- Pojedinačno i ekipno Prvenstvo Hrvatske

Edukacija trenera

Provođenje aktivnosti bit će organizirano tijekom cijele godine kroz stalnu komunikaciju s trenerima, kao i na svakom okupljanju juniorske reprezentacije.

Oprema

Potrebno je osigurati opremu svim članicama kojima nedostaje te veći broj majica za članice s A statusom reprezentacije koje očekuju velika natjecanja.

Zaključak

Godina 2026. ima ključnu ulogu u provedbi dugoročne strategije razvoja juniorske ritmičke gimnastike, čiji je cilj postupno stvaranje konkurentne i stabilne baze juniorki sposobnih za postizanje vrhunskih rezultata na najvećim međunarodnim natjecanjima. Fokus rada u ovoj godini usmjeren je na sustavnu selekciju, povećanje kvalitete natjecateljskog iskustva te podizanje trenažnih i stručnih standarda kroz suradnju s klubovima i kontinuiranu edukaciju trenera. Poseban naglasak stavlja se na pripremu nove generacije juniorki, s obzirom na prijelaz dosadašnjih A juniorki u seniorsku kategoriju, čime se osigurava kontinuitet kvalitete i rezultata u budućnosti. Provedbom planiranih aktivnosti u 2026. godini postavljaju se čvrsti temelji za ostvarivanje ciljeva cijelog olimpijskog ciklusa i stvaranje preduvjeta za povratak hrvatske ritmičke gimnastike u samu završnicu najvećih međunarodnih juniorskih natjecanja, a dugoročno i za daljnje uspjehe u seniorskoj konkurenciji.

MLAĐE DOBNE KATEGORIJE (MDK)

Uvod

Mlađe dobne kategorije u ritmičkoj gimnastici, koje obuhvaćaju mlađe kadetkinje, kadetkinje i mlađe juniorke, predstavljaju temelj daljnjeg sportskog razvoja i stvaranja kvalitetne baze za juniorsku i seniorsku konkurenciju. Rad u ovim kategorijama usmjeren je na sustavno i dugoročno razvijanje tehničkih, motoričkih i psiholoških sposobnosti gimnastičarki, uz naglasak na pravilno usvajanje bazičnih elemenata ritmičke gimnastike.

Tijekom 2026. godine planirani rad temelji se na usklađenosti s važećim FIG pravilima, dugoročnom razvoju sportašica te stvaranju preduvjeta za kvalitetan prijelaz u više natjecateljske razine. Posebna se važnost pridaje pripremi MDK tima godišta 2013. za ulazak u juniorsku kategoriju 2027. godine, kroz plansko povećanje zahtjevnosti programa, jačanje natjecateljskog iskustva i postupnu prilagodbu kriterijima juniorske razine.

Ciljevi i zadaci

Ciljevi za 2026. godinu usmjereni su na podizanje kvalitete rada s kategorijama mlađih dobnih skupina (MDK) te na razvoj novog sustava rada koji će omogućiti najperspektivnijim sportašicama priliku za dokazivanje na natjecanjima kroz nastupe u nacionalnom timu.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

Ožujak

- Pripreme MDK

K2 (4.-6. mjesec)

4. 4. 2026.

- KT za MDK

K3 (7.-9. mjesec)

Rujan

- KT za MDK

K4 (10.-12. mjesec)

-

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

-

K2 (4.-6. mjesec)

4. 4. 2025.

- KT za MDK

12. - 14. 06. 2026.

- Višebojsko Prvenstvo Hrvatske

K3 (7.-9. mjesec)

Rujan

- KT za MDK
- Balkansko prvenstvo

K4 (10.-12. mjesec)

26.-28.11.2026.

- Pojedinačno i ekipno Prvenstvo Hrvatske

Edukacija trenera

Edukacija trenera tijekom 2026. godine provodit će se u sklopu kontrolnih treninga (KT-ova).

Oprema

Svakoj članici reprezentacije MDK, uključujući sportaše i trenere, potrebno je osigurati nacionalnu majicu i trenirku u 2026. godini.

Zaključak

Svake će se godine provoditi sustavna nadogradnja programa rada s ciljem kontinuiranog podizanja kvalitete stručnog rada u mlađim dobnim kategorijama. Program će se redovito prilagođavati razvojnim i dobnim specifičnostima gimnastičarki, važećim FIG pravilima, novim stručnim smjernicama te analizi ostvarenih rezultata. Na taj se način osigurava kontinuitet napretka, ujednačenost rada na nacionalnoj razini te stvaranje stabilne i kvalitetne baze za prijelaz u juniorsku i seniorsku konkurenciju, uz dugoročno jačanje ukupne razine ritmičke gimnastike u Republici Hrvatskoj.

NACIONALNI PROGRAM NATJECANJA

Uvod

U 2026. godini planirana su dva Prvenstva Hrvatske za apsolutni i slobodni program – jedno u lipnju, a drugo u studenom za koja će Hrvatski gimnastički savez (HGS) raspisati natječaj. Takav format natjecanja iziskuje trajanje tri dana natjecanja što se pokazalo financijski isplativijim. Nastavlja se održavanje Apsolutnog prvenstva Hrvatske po novom modelu koji je bio predstavljen u 2025. godini. Planirana je organizacija natjecanja za obavezni, osnovni i početni program, kao i održavanje brojnih međunarodnih turnira i kampova u organizaciji klubova ritmičke gimnastike.

PRVENSTVO HRVATSKE

U lipnju je planirano Prvenstvo Hrvatske za apsolutni i slobodni individualni program.

Održat će se:

- Višebojsko prvenstvo Hrvatske apsolutni program za mlađe kadetkinje, kadetkinje, mlađe juniorke, juniorke i seniorke.
- Prvenstvo Hrvatske u ritmičkoj gimnastici slobodni program za djevojčice, mlađe kadetkinje, kadetkinje, mlađe juniorke, juniorke i mlađe seniorke.

U studenom je planirano drugo Prvenstvo Hrvatske za apsolutni i slobodni program.

Održat će se:

- Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske apsolutni program za mlađe kadetkinje, kadetkinje, mlađe juniorke, juniorke i seniorke.

- Prvenstvo Hrvatske u grupnim vježbama apsolutni program za djevojčice, mlađe kadetkinje, kadetkinje, mlađe juniorke, juniorke i seniorke.
- Prvenstvo Hrvatske u grupnim vježbama/parovi/trojke slobodni program za djevojčice, mlađe kadetkinje, kadetkinje, mlađe juniorke, juniorke i mlađe seniorke.

APSOLUTNO PRVENSTVO HRVATSKE

U 2026. godini ovo natjecanje se nastavlja po novom modelu iz 2025. godine. Planirano je održavanje tri kola za juniorsku i seniorsku kategoriju u 2026. godini po cijeloj Hrvatskoj. Smanjio se broj kola zbog prenatrpanog rasporeda natjecanja i organizacijskih problema s dobivanjem slobodne dvorane.

POPULARNA GIMNASTIKA

Natjecanja u obaveznom, osnovnom i početnom programu planiraju se organizirati diljem Hrvatske s ciljem masovnosti i popularizacije ritmičke gimnastike unutar klubova, gradova i regija.

MEĐUNARODNA NATJECANJA I KAMPOVI U ORGANIZACIJI KLUBOVA

Planira se organizacija međunarodnih natjecanja i kampova poput:

- MT LEDA CUP, ZAGREB
- MT SPRING KUP, OSIJEK
- SPRING POREČ RG CLASSIC, POREČ
- MT PIRUETA CUP, VIROVITICA
- MT GALATEA CUP, VRSAR
- POREČ KUP, POREČ
- MT VINDIJA CUP, VARAŽDIN
- GIMNASTIČKI FESTIVAL, GK STAR, ROVINJ
- MT SVIBANJSKI TURNIR, ZAGREB
- MEĐUNARODNI AURA LJETNI KAMP, PULA
- MEĐUNARODNI GALATEA LJETNI KAMP, VRSAR
- MT SIRENA CUP, ZADAR
- MT U RITMIČKOJ GIMNASTICI ZA GRUPNE VJEŽBE ADRIA CHALLENGE 2026
- FIG AURA CUP CROATIA AND MT AURA CUP ZAGREB
- MT RONDO CUP, OSIJEK
- MT CHRISTMAS CUP, ZAGREB

Zaključak

Sva velika natjecanja pod okriljem HGS-a u 2026. godini bit će sufinancirana i organizacijski podržana. Očekuje se značajniji financijski iskorak, a uz FIG Aura Cup i kandidaturu za

Balkansko prvenstvo dodatno se naglašavaju važnost i ambicije HGS-a za ritmičku gimnastiku u nadolazećem razdoblju.

SUTKINJE

Uvod

Osnovni cilj programa rada Sudačkog odbora za 2026. godinu je osigurati kvalitetno suđenje u ritmičkoj, podići i unaprijediti kvalitetu suđenja. Sudački odbor nastaviti će raditi na usklađivanju sa zahtjevima međunarodnih i nacionalnih gimnastičkih normi, pružajući kvalitetnu podršku svim sutkinjama koje sudjeluju u natjecanjima.

Licenciranje sutkinja i sudački ispiti

- U 2026. (veljača) organizira se redovni licencni sudački seminar. Godišnji seminar je obavezan za sve regionalne, nacionalne i međunarodne sutkinje.
- U slučaju iskazanog interesa nakon licencnog sudačkog webinara bit će proveden ispit za sutkinje svih nacionalnih kategorija: kraj veljače 2026.
- Zbog usklađivanja plana natjecanja, tijekom ožujka bit će pripremljen inicijalni raspored suđenja na svim međunarodnim natjecanjima na kojim će nastupiti RG reprezentacija.
- Dodatni rad na edukaciji, stjecanju iskustva i razvoju mladih sutkinja koje su u ciklusu 2025-2028. prvi puta položile ispit i stekle licencu za suđenje.
- Provoditi planirane akcije prema planu i u koordinaciji sa Sudačkim odborom Hrvatskog gimnastičkog saveza za 2026. godinu

Zaključak

Tijekom 2026. godine potreban je daljnji rad na unapređivanju suđenja u RG. Posebno će se obratiti pažnja na mlade sutkinje.

Uz podršku svih sudaca, Tehnički odbor i Sudački odbor će i dalje raditi na unaprjeđenju gimnastičkih natjecanja u Hrvatskoj, osiguravajući visoke standarde i profesionalizam u ritmičkoj gimnastici.

TRENERI

Uvod

Tijekom 2026. godine naglasak će biti na kontinuiranoj edukaciji i licenciranju trenera, uz poticanje njihovog sudjelovanja na seminarima i edukativnim programima u organizaciji Svjetske i Europske gimnastičke federacije. Kroz ove aktivnosti omogućit će se trenerima

stjecanje novih znanja i vještina, kao i razmjena iskustava s kolegama, čime se doprinosi unaprjeđenju stručnosti i kvalitete rada u ritmičkoj gimnastici. Posebna pažnja bit će posvećena osiguravanju da svi treneri ispunjavaju svoje obveze vezane uz sudjelovanje na obveznim seminarima, čime se nastavlja praksa stalnog profesionalnog usavršavanja u skladu s nacionalnim i međunarodnim standardima.

Licenciranje trenera

Treneri su obavezni svake godine sudjelovati na organiziranom trenerskom licencnom webinaru. Ova aktivnost predstavlja ključni korak u procesu dobivanja važeće trenerske licencije za tekuću godinu. Redovito prisustvovanje webinaru omogućuje trenerima da ostanu informirani o najnovijim stručnim smjernicama, pravilima i promjenama unutar sustava ritmičke gimnastike.

Edukacija trenera

TORG planira dodatno poticati trenere na sudjelovanje na organiziranim seminarima izvan granica Hrvatske. Ovakav pristup omogućit će trenerima stjecanje suvremenih znanja i vještina u skladu s najnovijim međunarodnim trendovima u ritmičkoj gimnastici. Također, poticat će se odlazak trenera na stručne i znanstvene konferencije koje organizira HOO, KIF i brojne druge sportske udruge.

Zaključak

U 2026. godini, TORG nastavit će s provođenjem obveznog licencnog webinaru za trenere, čime se osigurava kontinuirano profesionalno usavršavanje i održavanje važećih licenci. Osim toga, planira se dodatno unaprijediti stručnost trenera kroz organizaciju posebnih edukativnih sadržaja. Cilj ovih aktivnosti je podići razinu kvalitete rada u najvišim programima ritmičke gimnastike, omogućujući trenerima pristup novim znanjima i vještinama relevantnim za vrhunske natjecateljske programe. Kroz sustavnu edukaciju i razmjenu iskustava, TORG želi osigurati da svi treneri budu u korak s najnovijim stručnim smjernicama i metodologijama.

RAD TORG

Tijekom 2026. godine održat će se minimalno četiri sastanka: siječanj/ veljača, travanj/ svibanj, srpanj/kolovoz, studeni/ prosinac. Po potrebi, Predsjednica TO može sazvati dodatne sastanke kako bi se osigurala učinkovitost i pravovremeno donošenje odluka. Sastanci će se održavati putem video poziva ili uživo, ovisno o mogućnostima i potrebama članica.

Rad TORG bit će strukturiran tako da svaka članica ima jasno definirane zadatke i odgovornosti unutar odbora. Svaka članica će preuzeti i izvršavati zadatke koji su joj dodijeljeni, čime će se osigurati ravnomjerna raspodjela posla i učinkovitost u radu odbora.

Planirano je da se zadaci provode prema sadržajnim područjima, uključujući seniorke, juniorke, MDK, vrhovnu sutkinju i koordinatoricu za nacionalni program natjecanja u ritmičkoj gimnastici. Tako će TORG planirati, provoditi i analizirati sve zadatke unutar svoje nadležnosti, osiguravajući kvalitetu i pravodobnost provedbe svih aktivnosti.

ZAKLJUČAK

U 2026. godini postavljeni su jasni i visoki ciljevi koji će usmjeravati rad i razvoj ritmičke gimnastike. Ključ za postizanje ovih ciljeva leži u dobroj organizaciji unutar cijelog sustava te dosljednoj provedbi svih planiranih aktivnosti. Poseban naglasak stavlja se na kontinuiranu edukaciju trenera, što je prepoznato kao temelj za unapređenje stručnosti i kvalitete rada.

Edukacija i motivacija trenera za stalni profesionalni razvoj od iznimne su važnosti, jer upravo kroz dodatne edukacije treneri stječu nova znanja i vještine potrebne za praćenje suvremenih trendova u ritmičkoj gimnastici. Time se osigurava da treneri mogu učinkovito poticati razvoj sporta, podizati razinu rada i motivirati sportašice na izvrsnost u natjecateljskim programima.

Za realizaciju godišnjeg programa rada ritmičke gimnastike u 2026. godini, Tehnički odbor ritmičke gimnastike izradio je plan, koji smatra nužnim provesti u cijelosti kako bi se osigurali optimalni uvjeti za sustavno i koordinirano djelovanje. Ovaj plan usmjeren je na suradnju između Tehničkog odbora i matičnih klubova gimnastičarki reprezentativki, a primarni cilj je formiranje kvalitetne seniorske i juniorske ekipe na nacionalnoj razini tijekom 2026. godine.

Kroz suradnju i kontinuiranu komunikaciju između Odbora i klubova, stvorit će se uvjeti za kvalitetan odabir, pripremu i razvoj sportašica koje će predstavljati Hrvatsku na najvišoj razini. Važnost ovog plana ogleda se u potrebi za usklađenim i planiranim djelovanjem svih sudionika, čime se postavlja temelj za dugoročni razvoj ritmičke gimnastike i stvaranje preduvjeta za sportske uspjehe u budućnosti.

3.4. Parkour

UVOD

Godišnji plan rada za 2026. godinu oblikovan je s ciljem sustavne organizacije natjecanja, unapređenja procesa pripreme sportaša te daljnjeg omasovljenja i razvoja parkoura u Republici Hrvatskoj. Dokument postavlja jasne smjernice za rad tijekom cijele godine, s fokusom na stvaranje stabilnog i održivog sustava koji omogućuje sportašima, trenerima i klubovima kvalitetniji rad na nacionalnoj razini, što u konačnici podiže i međunarodnu konkurentnost hrvatskog parkoura.

U 2026. godini Tehnički odbor nastavlja graditi sustav koji podržava razvoj svih dobnih kategorija, jača kompetencije trenera i sudaca te održava kontinuitet sportskih rezultata. Poseban naglasak stavlja se na profesionalizaciju rada, stvaranje čvrste baze mladih sportaša i unapređenje natjecateljske strukture.

SENIORI/KE

Uvod

Parkour u Hrvatskoj u posljednje dvije godine bilježi značajan rast, sve bolju organizacijsku strukturu i vidljiv napredak u međunarodnim rezultatima. Naši najbolji seniorski reprezentativci ostvaruju sve zapaženije nastupe na natjecanjima Svjetskog kupa, potvrđujući kvalitetu rada klubova i trenera, kao i sve veću konkurentnost hrvatskog parkoura. U 2025. godini posebno se istaknula reprezentativka i članica Parkour Kluba Zagreb, Sara Matrljan, koja je ulaskom u polufinale jednog i finale drugog Svjetskog kupa zauzela 6. mjesto na svjetskoj rang-listi, što je ujedno i najbolji hrvatski seniorski rezultat do sada.

Uz podršku Tehničkog odbora, u 2026. godini fokus će biti na stvaranju optimalnih uvjeta za pripreme naših vodećih sportaša, čiji se daljnji iskorak očekuje na nadolazećim međunarodnim natjecanjima. Paralelno s time, nastaviti ćemo ulagati u razvoj svih mlađih dobnih kategorija kako bismo osigurali dugoročnu stabilnost i rast sporta te stvorili široku bazu sportaša koji će u budućnosti činiti okosnicu hrvatske reprezentacije.

Ciljevi i zadaci

U 2026. godini naglasak rada Tehničkog odbora bit će na daljnjem jačanju reprezentativnog sustava, razvoju mladih sportaša i podizanju organizacijskih standarda na nacionalnoj razini. Glavni ciljevi usmjereni su na unapređenje kvalitete trenažnog procesa, povećanje međunarodne konkurentnosti, te izgradnji široke baze sportaša koja može osigurati dugoročni rast parkoura u Hrvatskoj.

Zadani ciljevi:

- Osigurati optimalne uvjete za sportski napredak vodećih hrvatskih parkour sportašica i sportaša, s posebnim naglaskom na seniorsku reprezentaciju.
- Jačati razvojni sustav kroz sve dobne kategorije, uz cilj povećanja broja mladih sportaša koji ulaze u sustav natjecanja i kasnije u reprezentaciju.
- Održati kontinuitet nastupa na međunarodnim natjecanjima i težiti stabilnim plasmanima u polufinala i finala Svjetskog prvenstva, Svjetskih kupova te drugih ključnih natjecanja.
- Unaprijediti suradnju s klubovima i trenerima radi usklađivanja standarda rada te ranog prepoznavanja perspektivnih sportaša.
- Promicati parkour kroz javne događaje, medijske kampanje i edukativne aktivnosti, s ciljem povećanja vidljivosti i omasovljenja sporta u Hrvatskoj.
- Provesti organizirane pripreme reprezentacije i testiranja u ključnim fazama sezone, s naglaskom na kvalitetu izvedbe, sigurnost i specifičnu pripremu za međunarodne nastupe.
- Osigurati dodatne međunarodne nastupe za seniore B reprezentacije kako bi se povećalo iskustvo, stabilnost nastupa i konkurentnost u međunarodnom okruženju.
- Podizati težinu i kvalitetu izvedbi kroz individualne programe te omogućiti afirmaciju sportaša B tima na međunarodnim natjecanjima.
- Organizirati najmanje dvije stručne edukacije za trenere i suce (seminari, radionice, licenciranja), fokusirane na pravila, sigurnost, metodiku i tehničke standarde.
- Organizirati radionice za sportaše sa ciljem što boljeg razumijevanja parkoura kao takvog i načina kretanja
- Provesti četiri nacionalna natjecanja: Kup Hrvatske u 3. mjesecu, gradsko natjecanje u 6. mjesecu, Skill Competition u 9. mjesecu, te Prvenstvo Hrvatske u 10. ili 11. mjesecu.
- Uspostaviti jasne i transparentne kriterije selekcije te ih objaviti na početku sezone, uz definiranje ključnih kontrolnih treninga za odlazak na međunarodna natjecanja.
- Ojačati komunikaciju između Tehničkog odbora i klubova kroz redovite sastanke, izvještaje i praćenje sportskog napretka.
- Nastavak i još više suradnje sa Komisijom za natjecanja i Komisijom sportaša
- Izmjene i nadopune pravilnika za reprezentaciju i za nagrađivanje sportaša u svrhu što pravednijeg odabira prema stvarnim rezultatima i zaslugama
- Korekcije i nadopune pravilnika za suđenje

Glavni rezultatski cilj za seniorsku reprezentaciju u 2026. godini jest osigurati stabilne ulaske u polufinala, te ciljati ulazak u finale na ključnim međunarodnim natjecanjima, uključujući Svjetske kupove i Svjetsko prvenstvo.

Uz vodeće sportaše, dodatni fokus bit će na razvoju B reprezentacije, posebno na:

- postupnom povećanju tehničke i fizičke zahtjevnosti njihovih izvedbi,
- izgradnji natjecateljske stabilnosti,
- afirmaciji na međunarodnoj sceni.

Kroz sustav kontrolnih treninga, koji ostaju ključna točka selekcije i odlazaka na velika natjecanja, sportašima će se pružiti jasna i pravedna prilika za ulazak u reprezentaciju.

Ostvarenje vrhunskih rezultata, uključujući potencijalno osvajanje medalja, i dalje je jedan od najvažnijih strateških ciljeva.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

- Fokus na kondicijskoj pripremi i tehnici
- Rad na pravilnoj izvedbi i povezivanju pokreta
- Organizacija Cro Parkour Cupa/kontrolnog treninga u ožujku
- U disciplinama Freestyle i Speed, ovo je uvod u natjecateljsku sezonu i početna procjena natjecateljske spremnosti
- Pripreme za Svjetske kupove koji će se održavati u 5. i 6. mjesecu.

K2 (4.-6. mjesec)

- Procjena tehničkog napretka i motoričkih sposobnosti svih sportaša
- Finalne pripreme za svjetske kupove - Freestyle i Speed
- Analiza rezultata sa Svjetskog kupa
- Druženje reprezentacije

K3 (7.-9. mjesec)

- Kampovi i ljetne pripreme za svjetsko prvenstvo
- pripreme za Skill competition
- Prijateljsko druženje za sve dobne kategorije, početak sezone u opuštenom tonu (u sklopu Skill Competitiona)

K4 (10.-12. mjesec)

- Nastavak priprema za Svjetsko prvenstvo te pripreme za Prvenstvo Hrvatske

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

- 03.2026. - Cro Parkour Cup/kontrolni trening, Hrvatska

K2 (4.-6. mjesec)

- 5. mjesec 2026. - FIG Parkour World Cup – Amsterdam, Nizozemska (trenutno još nema informacija na FIG-ovim stranicama)
- 5. mjesec 2026. - FIG World Cup 2025 – Montpellier, Francuska
- 6. mjesec 2026. - Slovak Parkour Open – Bratislava, Slovačka
- 6. mjesec 2026. - Prvenstvo Grada Zagreba

K3 (7.-9. mjesec)

- 19.09. 2026. - Skill competition

K4 (10.-12. mjesec)

- 10. ili 11. mjesec - 3. Prvenstvo Hrvatske u parkouru (datum će biti naknadno određen) Glavno natjecanje sezone, kriterij za odabir reprezentacije
- 11. ili 12. mjesec - Svjetsko prvenstvo (trenutno još nema informacija na FIG-ovim stranicama)

Edukacija trenera

Termin održavanja:

- Organizirati edukacije početkom godine kako bi treneri mogli implementirati nova znanja od samog početka.
- Organizacija radionica za trenere tokom sezone u svrhu „brušenja“ tehnike.

Trajanje i format:

- Edukacija će trajati cca 3 mjeseca, kombinirajući teorijska predavanja i praktične radionice.
- Radionica će trajati 2 dana (vikendom) i raditi će se na osnovnim i naprednim tehnikama izvođenja elemenata.

Sadržaj edukacije:

- Osnove parkoura: Povijest, filozofija i temeljne tehnike
- Napredne tehnike i flow: Detaljna razrada elemenata u disciplinama Freestyle i Speed
- Povezivanje naprednih tehnika: Pravilno izvođenje spajanja elemenata i flow-a
- Metodologija podučavanja: Razvoj vještina za učinkovito prenošenje znanja
- Sigurnost i prevencija ozljeda: Strategije za sigurno izvođenje i podučavanje parkour tehnika
- Pravila i standardi FIG-a: Detaljno upoznavanje s pravilima i standardima Međunarodne gimnastičke federacije (FIG) za parkour

Certifikacija:

- Nakon završetka edukacije, treneri bi trebali proći evaluaciju kako bi stekli certifikat usklađen s FIG standardima, potvrđujući njihovu osposobljenost za podučavanje prema međunarodnim kriterijima.

Planiramo također kao i prošle godine odraditi radionicu za trenere na FIG Dobro World Cup u Osijeku za koju predlažemo da se uvrsti u obavezne radionice.

Oprema

- Standardizirana oprema prema propozicijama FIG-a
- Sportska obuća i odjeća koja omogućava slobodno kretanje i poštuje sigurnosne smjernice
- Organizacija zajedničke nabave opreme za klubove radi uštede sredstava
- Plan za sponzoriranje opreme ili mogućnosti nabave po povoljnijim uvjetima za klubove

Ostalo

- Promocija parkoura kroz suradnju s lokalnim zajednicama, medijima, projektima
- Organizacija evenata kako bi se povećala uključenost roditelja i djece
- Medijska kampanja prije velikih natjecanja te popratne objave u svim medijima nakon svih nacionalnih i velikih međunarodnih natjecanja.

Zaključak

Plan rada za 2026. godinu usmjeren je na jačanje reprezentativnog sustava, razvoj mladih sportaša i podizanje stručnih i organizacijskih standarda parkoura u Hrvatskoj. Kroz kvalitetne pripreme, sustavnu edukaciju trenera i sudaca te provedbu nacionalnih i međunarodnih natjecanja stvaramo uvjete za daljnji napredak i stabilnost sporta.

Fokus na vodeće sportaše, ali i snažan razvoj mlađih dobnih kategorija, omogućit će kontinuitet rezultata i stvaranje široke baze budućih reprezentativaca. Očekujemo da će realizacija planiranih aktivnosti doprinijeti jačanju konkurentnosti hrvatskog parkoura te većoj vidljivosti i omasovljenju sporta.

JUNIORI/KE

Uvod

Kako bi se unaprijedila kvaliteta treninga i osigurala visoka razina priprema i treninga za juniore, planovi za 2026. godinu uključuju aktivnosti usmjerene na vođenje priprema i treninga za natjecatelja te licenciranje i edukaciju trenera. Posebna pažnja posvećena je organizaciji seminara i radionica za trenere i natjecatelje kao i pripreme za natjecanja, što će omogućiti daljnji razvoj trenera i natjecatelja u skladu s međunarodnim standardima.

Ciljevi i zadaci

- razvoj parkoura u Hrvatskoj
- školovanje i obuka trenera
- kvalitetna priprema juniora za seniorsku kategoriju

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

- Fokus na fizičkoj pripremi i tehnici
- Rad na pravilnoj izvedbi i povezivanju pokreta
- U disciplinama Freestyle i Speed, ovo je uvod u natjecateljsku sezonu i početna procjena natjecateljske spremnosti

K2 (4.-6. mjesec)

- Procjena tehničkog napretka i motoričkih sposobnosti svih sportaša
- Pripreme za prvenstvo Grada Zagreba
- Finalne pripreme za međunarodno natjecanje - Freestyle i Speed
- Analiza rezultata sa međunarodnog natjecanja
- Druženje reprezentacije

K3 (7.-9. mjesec)

- Kampovi i ljetne pripreme za nadolazeću sezonu
- Prijateljsko druženje za sve dobne kategorije, početak sezone u opuštenom tonu (u sklopu Skill competitiona)
- Pripreme za Svjetsko juniorsko prvenstvo

K4 (10.-12. mjesec)

- Pripreme za Prvenstvo Hrvatske.
- Pripreme za Svjetsko Juniorsko Prvenstvo

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

- 03.2026. - Cro Parkour Cup/kontrolni trening

K2 (4.-6. mjesec)

- 06.2026. - Slovak Parkour Open – Bratislava, Slovačka

- 06.2026. - Prvenstvo Grada Zagreba

K3 (7.-9. mjesec)

- 19.09.2026. - Skill competition

K4 (10.-12. mjesec)

- 10. ili 11. mjesec – 3. Prvenstvo Hrvatske u parkouru (datum će biti naknadno određen)
Glavno natjecanje sezone, kriterij za odabir reprezentacije
- 11. ili 12. mjesec - Svjetsko Juniorsko Prvenstvo (trenutno još nema informacija na FIG-ovim stranicama)

Edukacija trenera

Termin održavanja:

- Organizirati edukacije početkom godine kako bi treneri mogli implementirati nova znanja od samog početka.
- Organizacija radionica za trenere u svrhu „brušenja“ tehnike.

Trajanje i format:

- Edukacija će trajati cca 3 mjeseca, kombinirajući teorijska predavanja i praktične radionice.
- Radionica će trajati 2 dana (vikendom) i raditi će se na osnovnim i naprednim tehnikama izvođenja elemenata.

Sadržaj edukacije:

- Osnove parkoura: Povijest, filozofija i temeljne tehnike
- Napredne tehnike i flow: Detaljna razrada elemenata u disciplinama Freestyle i Speed
- Povezivanje naprednih tehnika: Pravilno izvođenje spajanja elemenata i flow-a
- Metodologija podučavanja: Razvoj vještina za učinkovito prenošenje znanja
- Sigurnost i prevencija ozljeda: Strategije za sigurno izvođenje i podučavanje parkour tehnika
- Pravila i standardi FIG-a: Detaljno upoznavanje s pravilima i standardima Međunarodne gimnastičke federacije (FIG) za parkour

Certifikacija:

- Nakon završetka edukacije, treneri bi trebali proći evaluaciju kako bi stekli certifikat usklađen s FIG standardima, potvrđujući njihovu osposobljenost za podučavanje prema međunarodnim kriterijima.

Oprema

- Standardizirana oprema prema propozicijama FIG-a
- Sportska obuća i odjeća koja omogućava slobodno kretanje i poštuje sigurnosne smjernice
- Organizacija zajedničke nabave opreme za klubove radi uštede sredstava
- Plan za sponzoriranje opreme ili mogućnosti nabave po povoljnijim uvjetima

Ostalo

- Promocija parkoura kroz suradnju s lokalnim zajednicama, medijima, projektima
- Organizacija evenata kako bi se povećala uključenost roditelja i djece
- Medijska kampanja prije velikih natjecanja te popratne objave u svim medijima nakon svih nacionalnih i velikih međunarodnih natjecanja.

Zaključak

Ovaj dokument donosi sažet prikaz strategije razvoja juniorskih kategorija u parkouru, uz jasno definirane ciljeve, pripreme i natjecanja. Naglasak je na edukaciji, sigurnosti i tehničkom napretku kako bi sportaši bili pripremljeni za nacionalne i međunarodne izazove. Sustav kontrolnih treninga, natjecanja i razvojnih kampova omogućuje praćenje napretka i prepoznavanje talenata, dok edukacija trenera i suradnja s lokalnim zajednicama dodatno jačaju razvoj sporta. Ovakav pristup osigurava stabilne temelje za daljnji rast parkoura u Hrvatskoj.

MLAĐE DOBNE KATEGORIJE (MDK)

Uvod

U cilju daljnjeg podizanja kvalitete rada i osiguravanja visokog standarda priprema mlađih dobnih skupina, plan za 2026. godinu obuhvaća aktivnosti usmjerene na vođenje treninga, priprema i natjecateljskih programa, te sustavno licenciranje i edukaciju trenera. Poseban naglasak stavlja se na organizaciju seminara i praktičnih radionica za trenere i sportaše, kao i na strukturirane pripreme za natjecanja. Takav pristup omogućit će kontinuiran razvoj stručnog kadra i natjecatelja te usklađivanje s međunarodnim standardima rada.

Ciljevi i zadaci

- Sustavan razvoj tehničkih i motoričkih sposobnosti djece i mladih uključenih u parkour.
- Uvođenje naprednih metodoloških pristupa u radu s mlađim sportašima i kontinuirana edukacija trenera.
- Povećanje broja aktivnih klubova i natjecatelja u parkouru.
- Održavanje i jačanje međunarodne prisutnosti hrvatskih sportaša u regiji i Europi.
- Promocija parkoura kao atraktivne, sigurne i strukturirane gimnastičke discipline.

Pripreme, okupljanja i kontrolni treninzi (KT)

K1 (1.-3. mjesec)

- Početno okupljanje MDK reprezentativaca (regionalno ili online)
- Pripreme za Kup Hrvatske
- Uvođenje novih tehničkih elemenata u trenažni plan (Speed + Freestyle)
- Treninzi u klubovima uz koordinaciju s trenerima

K2 (4.-6. mjesec)

- Tehnička specijalizacija (skill progresije, kreativni izražaj u Freestyle disciplini).
- Treninzi s fokusom na koordinaciju, snagu i eksplozivnost.
- Lokalna okupljanja i testiranja u suradnji s klubovima.

K3 (7.-9. mjesec)

- Organizacija ljetnog kampa (lipanj/srpanj ili kolovoz).
- Završna priprema za jesen – razvoj kombinacija
- Pripreme za Prvenstvo Hrvatske

K4 (10.-12. mjesec)

- Završna okupljanja reprezentativaca.
- Pripreme za Prvenstvo Hrvatske.
- Simulacije nastupa.

Natjecanja

K1 (1.-3. mjesec)

- 03.2026. - Cro Parkour Cup/kontrolni trening
 - o Discipline: Speed i Freestyle.
 - o Korišten kao evaluacija sportaša za nastavak selekcijskog procesa.

K2 (4.-6. mjesec)

- 06.2026. - Slovak Parkour Open – Bratislava, Slovačka – samo za mlađe juniore
- 06. mjesec - Prvenstvo Grada Zagreba

K3 (7.-9. mjesec)

- 19.09. - Skill Competition – Zagreb on Point (2. izdanje): 19. rujna 2026.

K4 (10.-12. mjesec)

- 10. ili 11. mjesec – 3. Prvenstvo Hrvatske u parkouru (datum će biti naknadno određen)
Glavno natjecanje sezone, kriterij za odabir reprezentacije

Edukacija trenera

Termin održavanja:

- Organizirati edukacije početkom godine kako bi treneri mogli implementirati nova znanja od samog početka.
- Organizacija radionica za trenere u svrhu „brušenja“ tehnike.

Trajanje i format:

- Edukacija će trajati cca 3 mjeseca, kombinirajući teorijska predavanja i praktične radionice.
- Radionica će trajati 2 dana (vikendom) i raditi će se na osnovnim i naprednim tehnikama izvođenja elemenata.

Sadržaj edukacije:

- Osnove parkoura: Povijest, filozofija i temeljne tehnike
- Napredne tehnike i flow: Detaljna razrada elemenata u disciplinama Freestyle i Speed
- Povezivanje naprednih tehnika: Pravilno izvođenje spajanja elemenata i flow-a
- Metodologija podučavanja: Razvoj vještina za učinkovito prenošenje znanja
- Sigurnost i prevencija ozljeda: Strategije za sigurno izvođenje i podučavanje parkour tehnika
- Pravila i standardi FIG-a: Detaljno upoznavanje s pravilima i standardima Međunarodne gimnastičke federacije (FIG) za parkour

Certifikacija:

- Nakon završetka edukacije, treneri bi trebali proći evaluaciju kako bi stekli certifikat usklađen s FIG standardima, potvrđujući njihovu osposobljenost za podučavanje prema međunarodnim kriterijima.

Evaluacija trenerskih edukacija i plan za 2027.

Oprema

- Standardizirana oprema prema propozicijama FIG-a
- Sportska obuća
- Odjeća koja omogućava slobodno kretanje i poštuje sigurnosne smjernice
- Organizacija zajedničke nabave opreme za klubove radi uštede sredstava
- Plan za sponzoriranje opreme ili mogućnosti nabave po povoljnijim uvjetima za klubove

Ostalo

- Promocija parkoura kroz suradnju s lokalnim zajednicama, medijima, projektima
- Organizacija evenata kako bi se povećala uključenost roditelja i djece
- Medijska kampanja prije velikih natjecanja
- Nabava modularne opreme (ako financijski uvjeti dozvole).
- Medijska kampanja i analiza dosega parkour programa u 2026.
- Finalni razgovori s klubovima za širenje baze sportaša.

Zaključak

Ovaj dokument pruža sažet pregled strategije razvoja mlađih dobnih kategorija u parkouru, s jasno definiranim ciljevima, pripremama i natjecateljskim okvirom. Naglasak je na edukaciji, sigurnosti i tehničkom napretku kako bi sportaši bili kvalitetno pripremljeni za nacionalne i međunarodne izazove. Sustav kontrolnih treninga, natjecanja i razvojnih kampova omogućuje kontinuirano praćenje napretka i prepoznavanje talentiranih pojedinaca. Definiranjem ključnih natjecanja, uključujući Prvenstvo Hrvatske i međunarodne kupove, osigurava se motivacija i razvojni put mladih sportaša. Plan obuhvaća i edukaciju trenera te suradnju s lokalnim zajednicama, čime se stvaraju stabilni temelji za dugoročni rast parkoura u Hrvatskoj uz naglasak na sigurnost, kreativnost i sportski duh.

NACIONALNI PROGRAM NATJECANJA

Uvod

U 2026. godini su planirana četiri natjecanja, uključujući Prvenstvo Hrvatske u parkouru, jedino natjecanje za koje Hrvatski gimnastički savez raspisuje natječaj za organizaciju.

Dosadašnji Kup Hrvatske u parkouru, održavan u ožujku, postaje Cro Parkour Cup - natjecanje međunarodnog karaktera, ali i dalje ostaje kontrolni trening na kojem se biraju hrvatski predstavnici za natjecanja Svjetskog kupa. Sva natjecanja obuhvaćaju sve dobne kategorije parkour sportaša.

PRVENSTVO HRVATSKE

Planirano je u listopadu ili studenom 2026. godine, treću godinu zaredom. Za organizaciju prvenstva HGS raspisuje natječaj i sufinancira njegovu organizaciju. Natjecanje obuhvaća sljedeće dobne kategorije parkour sportaša: dječaci/djevojčice, mlađi kadeti/mlađe kadetkinje, kadeti/kadetkinje, mlađi juniori/mlađe juniorke, juniori/juniorke i seniori/seniorke. Provodi se pojedinačno u tri discipline (Speed, Freestyle, All-Around) te ekipno.

CRO PARKOUR CUP

Planirano je u ožujku 2026. godine i ostaje kontrolni trening na kojem se biraju hrvatski predstavnici za natjecanja Svjetskog kupa, ali s međunarodnim karakterom, kao prvo natjecanje u Hrvatskoj na kojem će nastupiti i strani parkour sportaši. Biti će to drugo izdanje natjecanja, u 2025. održanog pod nazivom Kup Hrvatske u parkouru. Natjecanje obuhvaća sljedeće dobne kategorije parkour sportaša: dječaci/djevojčice, mlađi kadeti/mlađe kadetkinje, kadeti/kadetkinje, mlađi juniori/mlađe juniorke, juniori/juniorke i seniori/seniorke. Provodi se pojedinačno u dvije discipline (Speed, Freestyle).

SKILL COMPETITION

Održat će se 19. rujna 2026. godine, drugu godinu zaredom. Zbog različitog formata (Skill umjesto Speed i Freestyle natjecanja) služi kao izvrsna polazišna točka za testiranje parkour vještina kod sportaša te kao priprema za Prvenstvo Hrvatske koje po kalendaru slijedi mjesec dana kasnije.

PRVENSTVO GRADA ZAGREBA

Planirano u lipnju 2026. godine, služi kao popularizacija i promocija parkoura u Gradu Zagrebu.

Poligon odobrava TOPK.

Zaključak

Uz kvalitetnu organizaciju i dosljedno pridržavanje propisanih pravila, očekuje se daljnji porast broja parkour natjecanja te postupno povećanje broja sportaša i natjecatelja. Takav sustav podjele i organizacije doprinosi popularizaciji parkoura i jačanju njegove uloge unutar gimnastičkog sporta.

SUCI

Uvod

Kako bi se unaprijedila kvaliteta sudačkog kadra i osigurala visoka razina organizacije natjecanja, planovi za 2026. godinu uključuju aktivnosti usmjerene na nacionalno licenciranje, edukaciju i raspoređivanje sudaca. Posebna pažnja posvećena je organizaciji nacionalnih seminara i ispita, čime će se omogućiti daljnji razvoj sudačke strukture u skladu s potrebama natjecanja u Republici Hrvatskoj.

Licenciranje sudaca i sudački ispiti

Plan licenciranja sudaca u 2026. godini temelji se isključivo na nacionalnim seminarima i ispitima. Sudački seminari i polaganja ispita organizirat će se u skladu s godišnjim planom i potrebama Saveza. Ovaj proces omogućit će sucima stjecanje važećih nacionalnih licenci za suđenje na službenim natjecanjima u Republici Hrvatskoj, uz fokus na nacionalne pravilnike i standarde.

Edukacije sudaca

Edukacije sudaca provodit će se prema potrebi, a osobito uoči najvažnijih natjecanja u sezoni. Cilj edukacija je pripremiti suce za specifičnosti domaćih natjecanja, osigurati jedinstveno tumačenje pravila te ujednačiti kriterije suđenja. Naglasak će biti na praktičnom radu, analizi primjera i simulacijama suđenja.

Raspored sudaca po natjecanjima

Raspored sudaca definirat će se nakon provedenih nacionalnih ispita i dodjele sudačkih kategorija, u skladu s kalendarom natjecanja. Pri rasporedu će se uzimati u obzir razina licence, iskustvo sudaca i njihova dostupnost, kako bi se osiguralo kvalitetno i ravnomjerno pokrivanje svih natjecanja.

Zaključak

Radi omasovljenja parkoura i povećanja broja natjecanja nužno je kontinuirano provoditi nacionalne tečajeve i edukacije kako bismo u budućnosti osigurali dovoljan broj kvalificiranih sudaca. Cilj za 2026. godinu je imati najmanje jednog licenciranog suca po klubu.

TRENERI

Uvod

Kako bi se unaprijedila kvaliteta trenerskog kadra i osigurala visoka razina organizacije parkour natjecanja, planovi za 2026. godinu uključuju niz aktivnosti usmjerenih na licenciranje trenera te njihovo kontinuirano stručno usavršavanje. Posebna pažnja posvećena je organizaciji seminara, radionica i licencnih ispita, što će omogućiti daljnji razvoj trenerske mreže u skladu s međunarodnim standardima i zahtjevima modernog parkoura.

Licenciranje trenera

Na nacionalnoj razini, proces licenciranja trenera planiran je za 2026. godinu. Time će treneri steći formalne kompetencije i ovlasti za rad s rekreativcima i natjecateljima, što će podići profesionalnu razinu rada u klubovima i osigurati sigurnije i kvalitetnije provođenje trenažnih

programa. Licenciranje je ključan korak prema kvalitetnijoj poduci parkoura u Hrvatskoj te stvaranju sustava rada na svim razinama.

Edukacije trenera

Program edukacije uključuje predavanja i praktične radionice na HIK-u KIF-a, gdje će treneri steći temeljna i napredna znanja o parkouru, metodici podučavanja, biomehanici pokreta te radu s različitim dobnim skupinama. Naglasak je na razumijevanju principa sigurnog i učinkovitog treninga, kao i na usvajanju tehničkih standarda koji se primjenjuju u natjecateljskom parkouru, te se time omogućuje usavršavanje trenera i njihovo usklađivanje sa zahtjevima natjecanja i tehničkim standardima. Praktični dio edukacije imat će posebno važnu ulogu kako bi treneri bili u potpunosti pripremljeni za radne izazove na terenu.

Zaključak

Smatramo da je ovakav sustav edukacije i licenciranja ključan za daljnji razvoj parkoura u Hrvatskoj. Stručan i licenciran trenerski kadar temelj je sigurnog i kvalitetnog rada u svim klubovima te je stoga iznimno važno da svaki klub koji nudi parkour programe ima najmanje jednog službeno licenciranog trenera, čime se osigurava profesionalna provedba treninga i sigurnost svih sportaša i rekreativaca.

RAD TOPK

U 2026. godini TOPK će kroz svoje edukacijske i razvojne programe aktivno doprinosti omasovljenju parkoura, stvaranju novih licenciranih trenera i sudaca te razvoju natjecatelja koji mogu konkurirati na međunarodnoj sceni. Tijekom godine održavat će se kvartalni sastanci uživo ili putem Zoom platforme kako bi se osiguralo praćenje i provedba plana definiranog ovim dokumentom te po potrebi unaprijedile postojeće aktivnosti.

Svaki član TOPK-a imat će jasno definirane zadaće i područja odgovornosti u okviru strategije razvoja parkoura u Hrvatskoj, uz koordinaciju i kontinuiranu suradnju s predsjednikom odbora. Takav organizacijski pristup osigurava učinkovitije planiranje, provedbu i praćenje razvoja sporta na nacionalnoj razini.

ZAKLJUČAK

Planirani programi i aktivnosti za 2026. godinu usmjereni su na daljnje jačanje parkoura u Hrvatskoj kroz razvoj sportaša, stručnog kadra i organizacijskih standarda. Sustavnim radom na reprezentativnoj razini, unapređenjem rada u mlađim kategorijama te kontinuiranom edukacijom trenera i sudaca stvaraju se stabilni temelji za dugoročni napredak sporta. Redovita koordinacija unutar TOPK-a omogućit će učinkovitu provedbu svih planiranih ciljeva, dok jasno definirani procesi i kriteriji osiguravaju transparentnost i kvalitetu sustava. Ovakav

usmjeren i strukturiran pristup ključan je za daljnje podizanje konkurentnosti hrvatskog parkoura na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

4. Rad Izvršnog odbora u 2026. godini

U 2026. godini planira se redovito održavanje sjednica Izvršnog odbora. Sjednice će se održavati putem videokonferencije ili drugim oblikom elektroničke komunikacije (e-mail i sl.), uz najmanje dvije sjednice koje će se održati uživo.

5. Sudjelovanje u radu međunarodnih udruženja

U svibnju 2026. će se u Sharm El-Sheikhu (Egipat) održati sjednica Vijeća Svjetske gimnastičke federacije na kojoj će predsjednik HGS-a Marijo Možnik sudjelovati u svojstvu člana Vijeća. U listopadu 2026. održat će se Kongres Svjetske gimnastičke federacije u Bangkoku (Tajland). U siječnju 2026. održat će se Izborni kongres Balkanske gimnastičke federacije u Istanbulu (Turska).

PREDSJEDNIK HGS-a



dr. sc. Marijo Možnik